

PAP- therapie

Tijdens uw recente bezoek aan uw medisch specialist heeft u gehoord dat een behandeling met PAP-therapie tot de mogelijkheden behoort. In deze brochure leggen wij uit wat dit precies inhoudt.

Wat is PAP-therapie?

PAP staat voor 'Positive Airway Pressure', oftewel positieve luchtdruk. PAP-apparatuur is geavanceerd, slim en klein en geeft positieve druk op de bovenste luchtwegen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een dunne, flexibele slang en een masker.

Er zijn een aantal fabrikanten die PAP-apparatuur op de Nederlandse markt brengen, maar in essentie werken deze allemaal volgens hetzelfde principe. Het uiterlijk van deze apparatuur kan wel verschillen.

De meest gebruikte PAP-therapie is de auto-PAP, ook wel APAP genoemd. Hierbij varieert de druk (binnen door uw arts uitgesproken grenzen) gedurende de nacht. Het apparaat bepaald welke druk nodig is om ademstops te voorkomen.

Bij centraal apneu syndroom, wat voorkomt bij patiënten met bijvoorbeeld COPD of hartfalen, zal in principe gekozen worden voor een CPAP. Hierbij levert het apparaat telkens dezelfde positieve luchtdruk. Uw behandelend medisch specialist bepaalt de basis van de uitkomsten van het slaaponderzoek wat de optimale druk voor u is.

Het toedienen van de positieve luchtdruk gebeurt door een kastje dat naast uw bed staat. Via een flexibel slang en masker wordt de druk naar binnen geblazen. Er bestaan talloze typen maskers. De meest gebruikte typen zijn de mond- en neusmaskers. In de loop der jaren zijn deze maskers steeds kleiner en comfortabeler geworden, waardoor ze door patiënten steeds betere verdragen worden.

Bij de keuze van de apparatuur en het masker wordt uiteraard rekening gehouden met wat het beste in uw situatie past en wat overeenkomt met het advies van uw medisch specialist. De leverancier (Vivisol) neemt contact met u op om een afspraak te maken voor het plaatsen van de apparatuur bij u thuis. U krijgt uitgebreide uitleg en er wordt een masker voor u aangemeten.

Hoe nu verder?

Kliniek Mosaderma Poli KNO zorgt voor de verdere afhandeling met uw zorgverzekeraar en zal de leverancier van de PAP-apparatuur (Vivisol) een opdracht geven tot levering van de benodigde apparatuur. De behandeling start met een proefperiode die maximaal 3 maanden duurt. Deze periode wordt de 'proefplaatsing' genoemd.

Om u in deze periode optimaal te ondersteunen, wordt u rond de start van de behandeling via e-mail/telefoon begeleid door een OSAS-consulent van Vivisol. Zij staan u in deze periode met raad en daad bij om vragen en eventuele problemen rond de behandeling te beantwoorden. De OSAS-consulent staat ook in nauw contact met uw behandelend medisch specialist-somnoloog van Kliniek Mosaderma poli KNO.

Vivisol zal op verschillende momenten tijdens de proefperiode uw apparatuur uitlezen om te controleren of uw therapie optimaal is ingesteld. Hiervoor maken zij gebruik van telemonitoring.

Telemonitoring

Met telemonitoring kan uw apparatuur op afstand worden uitgelezen en bijgesteld. Dit zal alleen op verzoek of afspraak worden gedaan en vindt dus nooit zonder uw medeweten plaats. Voordat hiervan gebruik wordt gemaakt, zal Vivisol hiervoor uw formele schriftelijke toestemming vragen. Door het gebruik van telemonitoring hoeft er niet voor elke controle een fysieke afspraak gepland te worden en kan er ook sneller actie ondernomen worden bij problemen.

Afronding van de proefplaatsing

Tijdens de proefperiode kijkt uw OSAS-consulent of de therapie effect heeft: is er een afname van het aantal ademstops, hoe goed is het masker, gebruikt u het apparaat genoeg uren per nacht etc. Als de therapie effect heeft wordt de plaatsing van uw apparatuur definitief gemaakt.

De controles via telemonitoring zullen minder frequent voorkomen, maar uw OSAS-consulent blijft altijd bereikbaar bij problemen en/of vragen.

Wanneer u opnieuw vermoeid raakt, of wanneer er andere slaapklachten ontstaan, mag u altijd contact opnemen met uw OSAS-consulent van het secretariaat van het Nederlands Slaap Instituut.

Tips en veel gestelde vragen

Het is goed mogelijk dat er na bovenstaande informatie nog vragen zijn. Graag verwijzen wij u naar de volgende website: www.pap.vivisol.nl/kennisbank-vivisol. Op deze site worden veel voorkomende vragen per categorie beantwoord en vindt u handige tips voor het gebruik van de PAP-therapie.

Voor meer informatie over uw slaapprobleem of andere zaken verwijzen wij u graag naar de website van het Nederlands Slaap Instituut: www.nederlandsslaapinstituut.nl.

Verder kunt u meer informatie vinden over slaapapneu en uw ervaringen delen met lotgenoten via de volgende website: www.apneuvereniging.nl.

Indien u nog vragen heeft, neemt u gerust contact op met Kliniek Mosaderma poli KNO

☎ 045 208 0887, dan proberen wij u zo goed en spoedig mogelijk te helpen.

Bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 uur - 12.30 uur en van 13.30 uur – 16.00 uur.