

Excisie

(wegsnijden van huidafwijkingen)

Huidafwijkingen kunnen op diverse manieren worden verwijderd. Een van de meest toegepaste vormen van verwijdering is de excisie. Hierbij wordt de huid met de afwijking operatief verwijderd en vervolgens gehecht. Deze methode vindt doorgaans poliklinisch plaats onder lokale verdoving. Vlakke moedervlekken en moedervlekken met voor melanoom verdachte kenmerken komen voor deze ingreep in aanmerking. Ook andere huidafwijkingen (basaalcelcarcinoom, plaveiselcelcarcinoom, dermatofibroom, etc.) kunnen op deze manier worden verwijderd.

Voor de behandeling

Krijgt u een excisie aan uw pols, hand of vinger? Verwijder **thuis** uw sieraden zoals armbandjes en ringen. Dit uit hygiënisch oogpunt, maar ook kunnen deze gaan knellen bij een eventuele (lichte) zwelling.

De behandeling

Eventueel wordt met een speciale pen het te verwijderen huidgebied afgetekend. In het geval van voor melanoom verdachte moedervlekken wordt een marge van tenminste 2 mm aan weerszijde van de moedervlek aangehouden. Vervolgens wordt het gehele afgetekende gebied verdoofd door op meerdere punten buiten het afgetekende gebied injecties met een verdovende vloeistof te zetten. Dit heet **field-block anesthesie**.

De huid wordt langs het afgetekende gebied ingesneden en het stukje huid wordt los geprepareerd tot in het onderhuidse vetweefsel. Het stukje huid is nu verwijderd. Kleine bloedende vaatjes worden gestelpt door ze dicht te branden. De huid wordt d.m.v. hechtingen gesloten.

De verwijderde huidafwijking wordt door de specialist opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Het is van belang te weten of de snijranden en de diepte van de wond "schoon" zijn. Er mogen geen onrustige cellen meer zitten.

Mogelijke bijwerkingen/complicaties

Over het algemeen kent een excisie weinig bijwerkingen. Na de ingreep kan nog wat bloed door de pleister waargenomen worden. Als het gaat om druppelend bloedverlies adviseren wij om een opgevouwen en gewassen keukenhanddoek stevig tegen de pleister aan te drukken gedurende minimaal tien minuten. Meestal is de bloeding dan gestopt. Vervang de pleister niet omdat dan opnieuw een bloedverlies kan optreden. U kunt in de praktijk een nieuwe pleister laten plaatsen indien nodig.

Door het snijden in de huid kunnen zenuwtakjes geraakt worden. Dat leidt bij sommige patiënten tot een tijdelijk doof gevoel van de huid. Het doof gevoel trekt over het algemeen binnen een aantal weken tot maanden weer bij. Na de ingreep is er soms sprake van een bloeditstorting in

het geopereerde gebied. De huid verkleurd dan bont en blauw. Binnen één tot twee weken trekt deze kleur weer weg. Het litteken blijft in de meeste gevallen zichtbaar, dit is voor de ingreep met besproken. Soms kan een infectie optreden in de wond, waardoor het litteken minder mooi geneest. Een infectie moet vaak met een antibioticum worden behandeld.

Na de behandeling

- U mag zolang de steristrips op de wond(en) zitten, één keer per dag **kort en niet te heet** douchen. De steristrips mogen hierbij nat worden.
- Niet in bad gedurende 2 weken
- Niet zwemmen gedurende 2 weken
- Intensief sporten gedurende 2 weken vermijden
- Intensieve lichamelijk arbeid gedurende 2 weken vermijden

Het te verwachten resultaat

Het resultaat waar Kliniek Mosaderma naar streeft middels deze ingreep is het op een zo nauwkeurige mogelijke manier verwijderen van de huidafwijking. Wij streven hierbij naar een minimale littekenvorming.

Vergoeding door de zorgverzekering

De excisie van een bepaalde huidafwijking wordt vergoed uit uw basisverzekering wanneer deze medisch geïndiceerd is. Goedaardige huidafwijkingen die om cosmetische redenen worden uitgevoerd worden niet vergoed uit uw basisverzekering (bijvoorbeeld het verwijderen van een storende moedervlek (die niet medisch geïndiceerd is).

Indien de behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar, houdt u dan rekening met de hoogte van uw eigen risico.

Contact opnemen bij eventuele complicaties

Bij de volgende problemen neemt u telefonisch contact op met de kliniek:

- Als u denkt dat er sprake is van een allergische reactie, infectie of nabloeding;
- Bij optreden van abnormale zwelling en pijn in het behandelde gebied;
- Koorts boven de 38,5 °C;
- Heftige pijn die niet verdwijnt na het gebruik van Paracetamol;
- Elke andere gebeurtenis waar u zich zorgen over maakt of wanneer u vragen heeft.

Als u belt met Kliniek Mosaderma stelt de assistente u een aantal vragen aan de hand van uw klacht en vervolgens overleg plegen met de arts. Indien nodig krijgt u een extra controleafspraak.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen,

waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.