

Photo Dynamische Therapie (PDT) in daglicht

Foto dynamische therapie PDT is een vorm van lichttherapie, waarbij de aangedane huidcellen gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht door het aanbrengen van een crème. De lichtgevoelige cellen zullen na belichting worden aangetast en daardoor afsterven. Deze cellen worden vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

Het voordeel van PDT- behandeling met daglicht is met name dat deze behandeling comfortabel is en nauwelijks gepaard gaat met pijn, omdat de werkzame stof beetje bij beetje geactiveerd wordt. Bij foto dynamische therapie met een speciale lamp is er meer kans op pijn. Bij daglicht PDT activeert het zichtbare licht (blauw/violet, groen/geel en oranje/rood) de werkzame stof in de aangedane cellen

De PDT- behandeling met daglicht is geschikt op dagen dat de temperatuur minimaal 10 graden is. De behandeling wordt niet aanbevolen op dagen dat het regent of regen verwacht wordt. Over het algemeen is daglicht PDT geschikt in Nederland in de periode maart tot en met oktober.

De behandeling

Stap 1: aanbrengen zonnebrandcrème

Allereerst brengt de behandelaar een zonnebrandcrème aan op alle gebieden die gedurende de behandeling aan het daglicht worden blootgesteld. Uw behandelaar zal een, voor de behandeling geschikte, zonnebrandcrème ter beschikking stellen. De zonnebrandcrème dient even in te trekken.

Stap 2: verwijderen weefsel en aanbrengen lichtgevoelige crème

Het oppervlakkige deel van de aangedane huidcellen wordt verwijderd door deze voorzichtig weg te schaven. Dit is vrijwel pijnloos. Direct daarna wordt de crème aangebracht. De crème wordt niet afgedekt.

Stap 3: wachttijd maximaal een half uur

Belangrijk is dat u binnen uiterlijk 30 minuten na het aanbrengen van de crème de daglicht PDT opstart. Dit betekent dat u dus binnen 30 minuten buiten moet zijn om de ingesmeerde huid aan het daglicht bloot te stellen. Deze 30 minuten kunnen ook benut worden om naar huis te gaan. Dit kan per fiets of in de auto. Indien u met openbaar vervoer reist, houdt dan rekening met de tijdsduur van 30 minuten.

Stap 4: 2 uur daglicht

De daglicht PDT behandeling duurt 2 uur. Uiterlijk binnen 30 minuten na het aanbrengen van de crème dient u naar buiten te gaan en uzelf continue gedurende deze 2 uur aan daglicht bloot te stellen. Indien dit op enig moment belastend is, kunt u in lichte schaduw gaan staan of zitten. Bij motregen kan een afdakje van dienst zijn om te schuilen. Een niet al te diep balkon is ook geschikt.

U dient in alle gevallen goed contact te houden met daglicht, ga niet te ver onder het afdak zitten. U kan zitten, lopen of staan en kunt dit gerust afwisselen. Tijdens de 2 uur durende behandeling in het daglicht is het niet de bedoeling naar binnen te gaan, tenzij niet anders kan. Beperk in dit uiterste geval het verblijf minder dan 5 minuten, anders loopt u het risico dat de behandeling pijnlijker wordt.

Stap 5: verwijderen van de crème

Verwijder met een gaasje de resterende crème en was zo nodig het restant crème van uw huid. Na de behandeling dient u de rest van de dag binnen te blijven. Vermijd op de rest van deze dag fel binnen licht (badkamers etc.).

Na de behandeling

U kunt een lichte tot zeer lichte mate van pijn ervaren tijdens de behandeling. Uit onderzoek is gebleken dat daglicht PDT zeer goed te verdragen is en goed zelfstandig door de patiënt kan worden ondergaan.

Er treedt een proces op van afstoting van de aangedane huidcellen en de aanmaak van nieuwe, gezonde cellen. Soms is er nog sprake van roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Deze bijwerkingen zijn het meest uitgesproken 2 tot 3 dagen na de behandeling.

Enige tijd na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te beoordelen. Er zou eventueel overwogen kunnen worden om de behandeling nogmaals te laten uitvoeren op advies van een van onze behandelaars.

Dienen actinische keratosen behandeld te worden?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich in enkele gevallen ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen kan dit voorkomen.

Zijn er nog andere behandelingsmogelijkheden en waarom wordt mij PDT daglicht aanbevolen?

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevriezing met vloeibare stikstof. Deze behandeling wordt meestal toegepast als er sprake is van één of enkele actinische keratose plekjes. Bij meerdere plekjes kunt u behandeld worden met lokale middelen.

Bij de beslissing welke therapie er gekozen dient te worden, spelen meerdere factoren een rol: de kenmerken van de plekjes, de plaats en de uitgebreidheid van de actinische keratosen, eventuele andere aandoeningen, uw fysieke- en mentale conditie en de te verwachten therapietrouw.

Vloeibare stikstof en fotodynamische therapie vinden in een behandelruimte plaats. Andere behandelingen zoals PDT daglicht vinden in een dag of enkele dagen thuis plaats.

In dit geval is er gekozen voor fotodynamische therapie met daglicht vanwege de gunstige combinatie van effectiviteit. Ook het cosmetisch eindresultaat speelt hierbij een belangrijke rol. De daglicht PDT behandeling vindt plaats in een kort tijdbestek, gedurende één dag en wordt in het algemeen goed verdragen.

Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijd tot 3 maanden na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebank of gezichtsbruiners. Bescherm uw huid regelmatig met een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.