

Fractionele CO2 laser en Photodynamische Therapie (PDT)

Uw behandelaar heeft met u gesproken over een behandeling die bestaat uit een combinatie van laser en licht. In deze informatiefolder krijgt u meer uitleg over de behandeling in onze kliniek.

Wat is de werking van de fractionele CO2 laser?

De fractionele CO2 laser is een speciaal laserapparaat dat wordt bij de behandeling van diverse huidaandoeningen. Tijdens deze behandeling wordt de laser ingezet ter voorbereiding op de Photodynamische Therapie (PDT). De laser geeft kleine, gecontroleerde lichtpulsen af in de huid, waardoor er minuscule gaatjes in de huid ontstaan. Deze gaatjes zijn met het blote oog niet zichtbaar en hebben geen nadelige gevolgen voor de gezondheid van uw huid.

Waarom wordt de laser gebruikt als voorbereiding op de Photodynamische Therapie?

De laser wordt ingezet om de huid voor te bereiden op de PDT. Bij huidaandoeningen zoals actinische keratosen, Morbus Bowen of oppervlakkige vormen van huidkanker, kunnen de huidlagen verdikt of veranderd zijn. Door de laserbehandeling ontstaan er minuscule gaatjes in de huid, waardoor de lichtgevoelige crème (die bij PDT wordt gebruikt) beter en dieper in de huid kan doordringen. Dit verhoogt de effectiviteit van de therapie.

Wat is de werking van de Photodynamische Therapie?

Photodynamische therapie (PDT) is een behandeling die gebruik maakt van een combinatie van een lichtgevoelige crème en een speciale lichtbron. Hierdoor worden beschadigde huidcellen op een gerichte manier vernietigd en wordt de aanmaak van gezonde huidcellen gestimuleerd. De crème wordt opgenomen door de afwijkende cellen, waarna het licht de lichtgevoelige crème activeert. Hierdoor ontstaan reactieve zuurstofdeeltjes die de beschadigde cellen doelgericht afbreken, terwijl de gezonde huid zoveel mogelijk gespaard blijft.

Welke huidaandoeningen worden behandeld?

- Actinische keratosen
- Morbus Bowen
- Oppervlakkige vormen van huidkanker

De behandeling

Het te behandelen gebied wordt ingesmeerd met een verdovende crème en afgedekt met folie. Deze crème moet circa 20-30 minuten intrekken. Vervolgens wordt de huid als voorbereiding op de PDT behandeld met de fractionele CO2 laser. U krijgt tijdens deze behandeling een speciale laserbril op ter bescherming van de ogen. De behandeling met de laser is niet geheel pijnloos en kan soms een warme of een brandende sensatie geven.

Na de behandeling met de CO2 laser wordt er een crème aangebracht op het te behandelen gebied. Deze crème zorgt ervoor dat de huid lichtgevoelig gemaakt wordt ter voorbereiding op de PDT. Na het aanbrengen van deze crème wordt het gebied afgedekt gedurende 1 tot 2 uur, op deze manier trekt de crème goed in.

Het laatste onderdeel van de behandeling bestaat uit de Photodynamische Therapie (PDT). Het gebied wordt gedurende 20 minuten behandeld met een rode lichtbundel. Tijdens deze behandeling krijgt u wederom een speciale bril op, omdat het onprettig kan zijn om in het felle licht te kijken. De behandelaar komt tijdens de behandeling regelmatig bij u binnengelopen. De behandeling kan gepaard gaan met warmte in het behandelgebied. In sommige gevallen kan dit als onprettig ervaren worden. In dat geval kan er een ventilator worden ingeschakeld om de warmte te verminderen. Na afloop van de behandeling kan de huid eventueel ingesmeerd worden met een verzachtende crème. De huid wordt achteraf niet bedekt met pleisters, het is daarom belangrijk gedurende 24 uur ná de behandeling zonlicht te vermijden en zoveel mogelijk binnen te blijven.

Mogelijke huidreacties na uw behandeling met fractionele CO2 laser en PDT

Direct na de behandeling is de huid vaak rood en kan deze warm aanvoelen. Het behandelde gebied kan soms wat gevoelig zijn. Vanaf de tweede dag kunnen er andere huidreacties optreden, zoals roodheid, schilfering en korstvorming. In sommige gevallen kan er ook blaarvorming, zwelling of jeuk optreden in het behandelde gebied. Dit zijn normale reacties die vaak voorkomen als gevolg van het herstelproces van de huid. Deze verschijnselen verdwijnen meestal vanzelf binnen twee weken na de behandeling. Het is belangrijk om te weten dat deze reacties deel uitmaken van het genezingsproces en niet wijzen op een complicatie of opbijwerkingen. Uw huid zal na deze periode weer kalmeren en herstellen.

Op onderstaande afbeeldingen is een voorbeeld te zien van huidreacties die u kunt verwachten na uw behandeling.



(Medpoint, z.d.)

Algemene tips vóór en na uw behandeling met Fractionele CO2 laser en PDT

- Zorg ervoor dat uw huid niet zongebruind is;
- De behandeling kan in sommige gevallen als gevoelig worden ervaren. U mag 1 uur vóór de behandeling 1-2 paracetamol 500mg innemen;
- Heeft u belangrijke of juist leuke afspraken binnen twee weken na de behandeling staan en wenst u dan liever geen korstjes in bijv. uw gezicht te hebben, geef dit door aan uw behandelaar. Vaak kan de behandeling veilig worden uitgesteld tot na uw afspraak.

Wanneer neemt u contact op met de kliniek?

Hoewel huidreacties na de behandeling normaal zijn, zijn er bepaalde symptomen waar u alert op moet zijn. Neem contact op met de kliniek als u de volgende symptomen opmerkt:

- Pusvorming;
- Kloppend of pulserend gevoel in het behandelde gebied;
- Koorts boven 38 °C;
- Hevige, aanhoudende pijn die niet afneemt met pijnstillers;
- Twijfels over de huidreacties of als u zich zorgen maakt over het herstel.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw behandeling in onze kliniek zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Schroom niet om deze met uw behandelaar te bespreken.