

Efudix (Fluorouracil)

Uw behandelaar heeft met u gesproken over een behandeling met Efudix crème. Een andere benaming hiervoor is 5-fluorouracil. In deze informatiefolder krijgt u meer uitleg over uw behandeling met dit geneesmiddel.

Wat is Efudix crème?

Efudix bevat de werkzame stof fluorouracil, een behandeling met deze crème zorgt voor een specifieke reactie van afwijkende huidcellen die sneller groeien dan de gezonde huidcellen. De afwijkende cellen worden vervolgens opgeruimd en de aanmaak van gezonde huidcellen wordt gestimuleerd. De werking van Efudix is alleen gericht op de afwijkende zonbeschadigde cellen en heeft nauwelijks invloed op de gezonde huidcellen.

Bij welke huidaandoeningen is Efudix geschikt?

- Actinische keratosen (andere benamingen: keratosis actinica, solar keratosis, seniele keratosen, huidhoorn);
- Actinische keratosen op de lip (cheilitis actinica);
- Porokeratosis actinica (een door de zon veroorzaakte bijzondere huidafwijking);
- Oppervlakkige vormen van basaalcelcarcinoom);
- Morbus Bowen;
- Genitale wratten (condylomen).

Gebruiksaanwijzing

U gebruikt Efudix op voorschrift van uw behandelaar, hij zal de frequentie en duur van het aanbrengen van de Efudix met u bespreken tijdens uw consult.

Breng een dunne laag Efudix crème aan op de te behandelen plek, het gebied dat u behandeld heeft een maximale afmeting van één A4. Dit mag gewoon met de handen gebeuren. Was wel na het aanbrengen van de crème goed uw handen met water en zeep. Uit hygiënisch oogpunt is het raadzaam om ook vóór het aanbrengen van de crème uw handen goed te wassen.

Efudix mag niet met de slijmvliezen of met de ogen in contact komen. Wees voorzichtig bij het aanbrengen op plekken rond de ogen en de mond. Bij gebruik van genitale wratten mag het – mits op voorschrift van de dermatoloog – wel op slijmvliezen worden aangebracht.

Gebruik niet tegelijkertijd andere huidproducten zoals: crèmes, bodylotion, cosmetica of geneesmiddelen, tenzij door de dermatoloog geadviseerd. Tijdens de genezingsfase worden soms herstellende crèmes voorgeschreven. Tenzij dit door uw behandelaar voorschreven is, moeten de behandelde delen niet bedekt worden met verbanden, gaasjes en pleisters.

Vermijd zonlicht en ander UV licht (zonnebank). Afhankelijk van de te behandelen locatie is het advies om bijvoorbeeld een pet of kleding met lange mouwen te dragen.

Wanneer mag u Efudix niet gebruiken?

Het gebruik van Efudix wordt afgeraden bij zwangerschap en/of borstvoeding. Ook bij een allergie of overgevoeligheid voor het middel is gebruik sterk af te raden.

Wat kunt u verwachten tijdens uw behandeling met Efudix?

Beginfase (week 1)

Tijdens de eerste week van de behandeling met Efudix kunt u merken dat de huid rood wordt en dat er jeuk of een branderig gevoel optreedt in het behandelde gebied.

Reactiefase (vanaf week 2)

Na de eerste week van uw behandeling ontstaan er huidreacties. Zo zal er roodheid, schilfering en korstvorming optreden. In sommige gevallen kan er sprake zijn van zwelling ter plaatse van het gehele behandelgebied. Dit zijn gebruikelijke reacties van de huid op het geneesmiddel en tonen dat de crème zijn werk goed uitvoert.

Herstelfase (na stop)

De laatste fase van uw behandeling betreft de herstelfase. In deze fase bent u inmiddels gestopt met het gebruik van Efudix en krijgt de huid te kans om te herstellen. Indien uw arts dit heeft voorgeschreven, kunt u beginnen met de herstellende crème. In deze fase kunt u desondanks nog een korte periode last hebben van huidreacties zoals eerder beschreven. Na enige dagen neemt de roodheid en korstvorming langzaam af. De huid vernieuwt zich en kan in het begin roze van kleur zijn. Deze verkleuring trekt na verloop van tijd geleidelijk bij. Het is belangrijk om uw huid goed te beschermen met een zonnebrandcrème met een factor van minimaal 30.

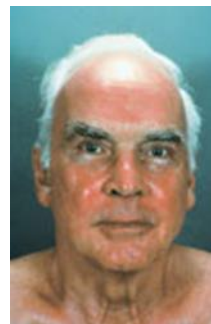
Op onderstaande afbeeldingen is een voorbeeld te zien van de huidreacties die u kunt verwachten tijdens uw behandeling.



Voor



Tijdens



Na

Algemene tips tijdens uw behandeling met Efudix

- Heeft u belangrijke of juist leuke afspraken binnen een maand na het starten van de behandeling staan en wenst u dan liever geen korstjes in bijv. uw gezicht te hebben. Geef dit door aan uw arts. Vaak kan de behandeling veilig uitgesteld worden tot na uw afspraak.
- U mag na de behandeling douchen, de huid wast u met lauwwarm water en een zeepvrije douchegel.
- Efudix crème altijd buiten het bereik van kinderen houden.

- Bescherm u huid met een zonnebrandcrème met minimaal factor 30 en herhaal dit na circa 2-3 uur bij zonblootstelling.
- Bescherm uw huid met kleding en eventueel een pet.
- Gebruik geen make-up of irriterende huidproducten, zoals gepigmenteerde/geparfumeerde crèmes, scrubs of exfolianten.
- Zwemmen wordt afgeraden tot volledig herstel van de huid is bereikt.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw behandeling in onze kliniek zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Schroom niet om deze met uw behandelaar te bespreken.