

Scabiës

Schurft is een besmettelijke huidaandoening die wordt veroorzaakt door de schurftmijt (scabiësmijt). De mijt graaft gangetjes in de huid, vooral in de handpalm, de huid tussen de vingers, de pols, de elleboog, de voet en de geslachtsdelen, maar ook op andere plaatsen kunt u schurft krijgen. De belangrijkste klacht is jeuk. De jeuk kan over het hele lichaam optreden en is in bed en bij warmte het hevigst. Na besmetting duurt het 2-6 weken voordat klachten optreden. Mensen die eerder schurft hebben gehad, krijgen sneller jeuk. Schurft gaat niet vanzelf over. Het is belangrijk dat u zich laat behandelen.

Hoe vindt besmetting plaats?

Iemand kan besmet worden door langdurig of regelmatig intensief huidcontact met een persoon met schurft. Langdurig wil zeggen 15 minuten of langer. Daarbij kunt u denken aan lichamelijke verzorging, seksueel contact of gezamenlijk gebruik van bed, kleding, verkleedkleden of knuffelbeesten. U kunt geen schurft oplopen door naast iemand te zitten of door iemand een kus of hand te geven.

Hoe ziet schurftmijt eruit?

De schurftmijt is een wit, spinachtig beestje met acht poten. De mijt is nauwelijks met het blote oog zichtbaar (minder dan 0,5 mm groot).



Wat kan ik doen om schurft te voorkomen?

U kunt een paar voorzorgsmaatregelen nemen: gebruik geen ongewassen kleding of beddengoed van een ander, en gebruik op reis uw eigen lakens/lakenzak. Vermijd intensief huidcontact als u weet dat iemand schurft heeft. Draag een wegwerpschort met lange mouwen en handschoenen bij de verzorging van iemand met schurft.

De behandeling

Schurft is goed te behandelen met een speciale crème of tabletten. Huisgenoten en andere mensen met wie de persoon met schurft intensief huidcontact heeft gehad lopen risico besmet te zijn. Ook als ze nog geen klachten hebben. Het is van groot belang dat zij gelijktijdig worden mee

behandeld om te voorkomen dat her besmetting plaatsvindt. Ongeveer 12 uur na de behandeling bent u niet meer besmettelijk.

's Avonds:

Crème aanbrengen op een schone of droge huid, of 2 uur na de laatste maaltijd tabletten innemen.

's Nachts:

Crème 8 tot 12 uur laten inwerken.

's Ochtens:

De hygiënemaatregelen uitvoeren (zie verderop in de folder)
En vervolgens douche.

Aandachtspunten bij het insmeren

Smeer het hele lichaam in, behalve uw gezicht en hoofdhuid. Vergeet de huid tussen de huidplooien (onder borsten, buikgebied), tussen vingers en tenen en de geslachtsdelen niet. Knip de nagels kort en smeer de crème er goed onder. Voorkom aanraking met ogen, mond en het slijmvlies tussen de kleine schaamlippen en onder de voorhuid. Als dat toch gebeurt, spoel dan met veel water. Breng na toiletbezoek de crème opnieuw aan op de geslachtsdelen en op de handen na het handen wassen. Gebruik tijdens de behandeling geen schoonheidsproducten of andere crème.

Schurftuitbraken

Uitbraken van schurft komen voor in (zorg)instellingen en andere plekken waar meerdere mensen op één kamer verblijven. Factoren die hierbij een rol spelen, zijn de grotere kans op besmetting door intensief huidcontact (bijvoorbeeld tijdens de verzorging), het delen van kleding of beddengoed en een verminderde weerstand bij patiënten.

Hygiënemaatregelen

Naast de behandeling is het van groot belang een aantal hygiënemaatregelen op te volgen:

- Alle kleding die in de 3 dagen vóór en tijdens de behandeling direct op de huid gedragen is, moet gewassen worden: onderkleding, pyjama, overhemd/blouse, handschoenen, sloffen en dergelijke. Gebruik daarbij wegwerphandschoenen.
- Hetzelfde geldt voor beddengoed en handdoeken die u in de 3 dagen voor, tijdens en de dag na de behandeling gebruikt.
- Wasbaar textiel moet u wassen op ten minste 50 graden.
- Moeilijk of niet wasbaar textiel en spullen: 72 uur in plastic zakken bij kamer temperatuur of de diepvries.

Genezing

Medicatie is de enige effectieve manier mijt te doden. Direct na de behandeling neemt de jeuk toe door het uiteenvallen van de mijten en daardoor een toename van de allergische reactie. De jeuk houdt aan tot 3 à 4 weken na de behandeling. Ter verlichting kunt u antihistamine tabletten,

mentholpoeder of vette zalf gebruiken. Neem bij onvoldoende effect van deze middelen, of als de klachten langer dan 4 weken aanhouden, contact op met uw (huis)arts.

Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op met de GGD in uw regio. Het adres kunt u vinden via www.ggd.nl. Deze folder gaat over (klassieke) scabiës. Scabiës crustosa (norvegica) heeft een ander specifiek beleid. Kijk ook eens op www.rivm.nl/schurft.