

Operatie aan de neusbijholten

FESS (Functionele endoscopische sinus chirurgie)

Uw KNO-arts heeft een afwijking aan uw neusbijholten vastgesteld. Besloten is deze te verhelpen door middel van een operatieve ingreep.

Doel van de operatie

Het doel van de operatie is het verwijderen van bijvoorbeeld poliepen uit de bijholten en het verbeteren van de vochtafvoeiing (drainage) uit alle neusholten door middel van een operatieve ingreep.

Voorbereiding

Dit opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname af.

Als de operatie 's ochtend is, dan is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u vanaf 24.00u in de nacht voor de operatie niet mag eten, drinken en roken.

Wel maf u om 5.00u nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken.

Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn niet toegestaan. Als u pas in de middag geholpen wordt mag u 's ochtend een licht ontbijt gebruiken (kopje thee en een beschuit) en om 10.00u nog een glas heldere vloeistof drinken.

Medicijnen mag u gewoon innemen met een slok water. Met het gebruik van bloed verdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Acenocoumarol, Ascal en Aspirine) stopt u 1 week voor de operatie. Behalve als uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

De opname

Deze informatie krijgt u via de opname-afdeling.

De narcose

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie krijgt u via de anesthesioloog en tijdens de pre- operatieve screening.

De operatie

Tijdens de operatie worden de drainage- openingen tussen de bijholten en de neus ruimer gemaakt en neuspoliepen verwijderd.

De kans op nieuwe ontstekingen wordt hierdoor sterk verkleind omdat vocht en slijm gemakkelijker af kunnen vloeien.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 30-75 minuten. Dit is afhankelijk van de afwijkingen die gezien worden.

Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer.

U heeft een tampon in ieder neusgat. De tampons gaan zwellen en nabloedingen tegen. Ook heeft u een gaasje onder de neus, het zogenaamde 'snorretje'. Dit is bedoeld om wondvocht op te vangen en wordt regelmatig verschoond.

Pijnstilling

Na de operatie krijgt u pijnstilling als dit nodig is. De meest voorkomende pijnklachten zijn pijn in de neus en het voorhoofd.

Niezen

Om te grote druk op uw neus te voorkomen, moet u met open mond niezen. Wanneer u niesprikkels heeft als gevolg van de tampons, kunt u een tabletje vragen. Als u thuis bent kunt u contact opnemen met de poli KNO tijdens kantooruren.

Voeding

De dag van de operatie en de dag erna adviseren wij u zachtere voeding te eten. En wij adviseren u bij de broodmaaltijden het brood zonder korstjes te eten. Dit is noodzakelijk omdat te veel kauwen pijnlijk is voor uw neus en kaken. Ook moet het eten afgekoeld zijn om een neusbloeding te voorkomen. De volgende dagen kunt u gewoon eten.

Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt gaat u in de loop van de dag naar huis. Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag.

Er kunnen twee verschillende soorten neustampons geplaatst worden namelijk oplosbare of niet-oplosbare tampons.

Als er **oplosbare** tampons geplaatst zijn, krijgt u één week na de operatie de nacontrole bij de KNO-arts. Tijdens deze controle krijgt u verdovende/bloedstelpende watten ingebracht. Deze worden na 15 min weer weggehaald. Mogelijk wordt uw neus hierna gereinigd.

Thuis begint u met het spoelen van uw neus met een zoutoplossing om korstvorming te voorkomen. Eventueel krijgt u ook een recept voor neuszalf.

Als er **niet-oplosbare** tampons in de neus zitten, worden deze de tweede of derde dag na de operatie bij de KNO-arts weggehaald. Hierna worden er verdovende/bloedstelpende watten ingebracht. Deze worden na 15 min weer weggehaald. Mogelijk wordt uw neus hierna gereinigd. Thuis begint u met het spoelen van uw neus met een zoutoplossing om korstvorming te voorkomen. Eventueel krijgt u ook een recept voor neuszalf.

Na 7 tot 10 dagen komt u terug voor controle. Mogelijk worden dan opnieuw de verdovende watjes geplaatst en wordt uw neus gereinigd.

Afhankelijk van de behandelend arts en de keuze van de neustampons worden de nacontroles afgesproken.

Nazorg

- Een aantal weken later komt u nog een keer ter controle op het spreekuur.
- De eerste week mag u de neus niet snuiten.
- De eerste twee weken kunt u geen contactsporten beoefenen of zwemmen en geen zwaar lichamelijke arbeid doen.

Neusspoeling

Spoel uw neus 3 tot 4x per dag met een zoutoplossing. Voor het spoelen met de zoutoplossing gebruikt u een neusdouche. Volg de instructies van de neusdouche op.

Zoutoplossing

U kunt op verschillende manieren de zoutoplossing maken maar gebruik altijd gekookt water.

- Weeg 9 gram keukenzout af en voeg deze toe aan 1 liter gekookt water.
- Voeg één dessertlepel keukenzout toe aan 1 liter gekookt water.
- **Laat de zelfgemaakte zoutoplossing afkoelen voor gebruik!**
- **Gebruik de zoutoplossing op kamertemperatuur!**
- **Maak elke dag een nieuwe zoutoplossing!**

Breng na het spoelen met de zoutoplossing met het tubetje of met een wattenstaafje de neuszalf aan.

Complicaties

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Zo'n complicatie is echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeer zeldzaam.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887.

Bij spoed en in de avonden of weekenden neemt u contact op met SJG Weert, tel: 0495-572610.

Contact SJG Weert:

Vogelsbleek 5

6001 BE Weert

Tel: 0495-572100 (algemeen nummer)

www.sjgweert.nl