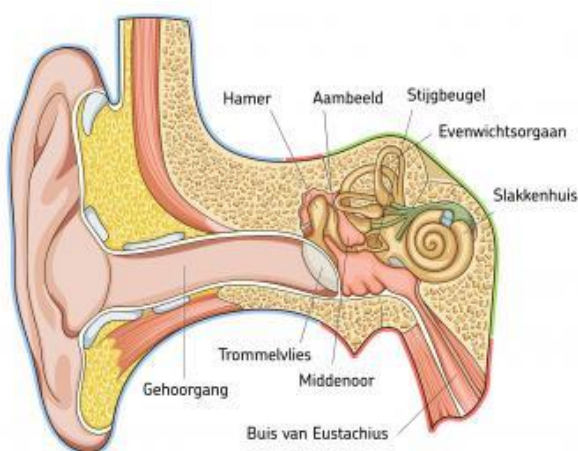


Injectie in het middenoor met dexamethason bij duizeligheid

Voor mensen met de ziekte van Ménière die aanvallen van draaiduizeligheid hebben, kan een injectie met dexamethason in het middenoor een goede behandeling zijn.

In elk oor zit een evenwichtsorgaan. Beide evenwichtsorganen spelen een belangrijke rol bij de controle van uw houding.



Het evenwichtssysteem heeft als belangrijkste functies:

- Balans en evenwichtscontrole.
- Bepalen van de positie in een ruimte (ruimtelijke oriëntatie).
- Stabiliteit van het beeld dat u ziet.

Als uw evenwichtssysteem niet goed werkt, kunt u dus aanvallen krijgen van duizeligheid, problemen met uw evenwicht (balans) of problemen hebben met vasthouden van het beeld dat u ziet.

Behandeling met dexamethason

Wat is dexamethason?

Dexamethason is een medicijn, een bijnierschors hormoon. Wat de precieze werking van een injectie met dexamethason in het middenoor is, is nog niet helemaal duidelijk. Bij de injectie met dexamethason komt de vloeistof terecht in het middenoor. Van daaruit verspreidt het zich naar het aangedane evenwichtsorgaan. De werking van dexamethason kan de aanvallen van duizeligheid onderdrukken zonder dat het evenwichtsorgaan wordt uitgeschakeld. Het brengt het evenwichtsorgaan tot rust.

Voor de behandeling

U krijgt de injectie in het middenoor bij de KNO-arts. Hier zijn geen voorbereidingen voor nodig. Het enige is dat u op het moment van de injectie geen oorontsteking mag hebben. Dit controleren we van tevoren.

De behandeling

Voorafgaand aan de behandeling wordt het trommelvlies verdoofd middels een verdovende spray. Dit moet 10-20 minuten inwerken. Daarna prikt de arts met een kleine spuit en een dun naaldje in het trommelvlies en spuit de dexamethason in het middenoor. Dit kan een beetje prikkelen. U blijft 20 tot 30 minuten op uw zij liggen met het behandelend oor naar boven gericht,

zodat de vloeistof in het oor blijft. Het is belangrijk dat u zo min mogelijk slikt of praat omdat u anders de vloeistof weg slikt. Drupt de ingespoten vloeistof uit het oor, dan krijgt u een watje in het oor om dit op te vangen. Dit watje kunt u thuis uit uw oor halen.

Risico's

Problemen die kunnen ontstaan tijdens de middenoorinjectie zijn: een bloeding, ontsteking, loopoor. Dit is goed te behandelen met medicijnen. Soms ontstaat er een gaatje in het trommelvlies dat niet vanzelf dichtgroeit. Het sluiten van het trommelvlies gebeurt via een operatie. Daarnaast is er een zeer kleine kans op blijvende doofheid aan het oor.

Naar huis

U mag na de behandeling meteen naar huis. U kunt na de injectie met dexamethason een prikkelende gevoel in het oor hebben. Dat is normaal. Als u pijn heeft na de behandeling kunt u paracetamol nemen.

Resultaat

Het effect kan tijdelijk zijn, ongeveer 8 tot 12 weken. Soms zijn er meerdere injecties nodig om het gewenste effect te bereiken. Dit kan geen kwaad. Dit is afhankelijk van uw klachten. De KNO-arts geeft aan wanneer die herhaling gebeurt

Thuis

De eerste dagen kunt u zich wankel of duizelig voelen. Hevige duizeligheidsaanvallen komen niet vaak voor, maar zijn mogelijk. U hoeft zich daar niet ongerust over te zijn. Het is ondanks die duizeligheid wel belangrijk om te gaan bewegen en in beweging te blijven.

In het oor dat behandeld is, mag geen water komen en moet 2 weken droog blijven. Dit is omdat er een gaatje in het trommelvlies kan zitten. Plaats een bekertje om uw oor, als u doucht of uw haren wast.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Bij spoed en in de avonden/weekend belt u met SJG Weert, tel: 0495-572100.