

Huisstofmijtallergie

Een allergie voor huisstofmijten uit zich vaak in allergische neusaandoeningen, zoals snotteren, een jeukende neus en niezen. Deze klachten worden veroorzaakt en verergerd door inademing van deeltjes huisstof. Deze stofdeeltjes zijn op zichzelf niet schadelijk, maar wel de huisstofmijten die daarin leven.

Bij iedere allergische aanval komen in de luchtwegen stoffen vrij, die daar een ontstekingsreactie veroorzaken. Door deze ontsteking neemt de overgevoeligheid voor huisstof toe die door aanval na aanval erger wordt. Het gevolg is dat de aanvallen steeds vaker zullen optreden en bovendien in heftigheid zullen toenemen. Bij sommige patiënten kan het zelfs zo uit de hand lopen, dat ze op den duur niet alleen meer overgevoelig zijn voor huisstof maar ook voor andere zaken. Deze patiënten zijn in feite astmatisch geworden. De behandeling van de patiënt moet dan ook gericht zijn op het voorkomen van een allergische aanval.

Bij kinderen is het belangrijk om tijdig de klachten te herkennen en te starten met zowel medicamenteuze therapie als ook immunotherapie, dit laatste om de zogenaamde "opbouw" van allergieën én astma te voorkomen.

Wat kunt u zelf nog doen?

U kunt uw klachten zoveel mogelijk verminderen door de volgende maatregelen te nemen:

- Gebruik synthetische kussenvulling, of een kussensloop van hypoallergeen materiaal in plaats van kapok of veren;
- Gebruik zoveel mogelijk synthetische lakens, dekens en dekbedden, of een dekbedovertrek van hypoallergeen materiaal. Deze dienen elke 6 weken gewassen te worden op 60 graden;
- Gebruik matrassen van synthetische vulling, die vaak gewassen of nat afgenomen kunnen worden, of gebruik een matrashoes van hypoallergeen materiaal;
- Gebruik bij voorkeur parket, plavuizen of linoleum als vloerbedekking. Gebruik liever geen tapijten, wollen vloerbedekking en gordijnen in uw slaapkamer en woonkamer;
- Neem dagelijks stof af;
- Stofzuig ten minste eenmaal per week de bedden grondig;
- Schud of klop uw dekens buitens uit. Verschoon uw beddengoed 1 maal per week, en laat de dekens dan buiten luchten;
- Gebruik de droogste slaapkamer in uw huis. Plaats uw bed zover mogelijk verwijderd van (vochtige) buitenmuren. Voorkom een te hoge vochtigheidsgraad in uw huis; Repareer ieder bron van vocht in uw huis, zoals lekkende leidingen kapotte muren of daken en verstopte ontluchtingssystemen;
- U kunt het beste geen huisdieren op de slaapkamer laten. Nog beter is het om helemaal geen huisdieren te houden;
- Meubilair en dergelijke dienen dagelijks met een vochtige doek afgenomen te worden.

Wat kan een arts doen aan uw allergie

Om een aanval te voorkomen kan de arts medicijnen voorschrijven. Er kunnen medicijnen worden voorgeschreven die de klachten onderdrukken, maar de allergie zelf niet geneest. Deze medicijnen zijn er in tabletvorm, maar ook als neussprays en oogdruppels.

Er kunnen ook medicijnen worden voorgeschreven worden die de allergie kunnen genezen. Dit betekent op den duur medicijnen niet of nauwelijks meer nodig zijn. Deze medicijnen worden in een kuur van injecties toegediend of kunnen in de vorm van druppeltjes worden ingenomen. Een dergelijke kuur vermindert de reactie van het lichaam op huisstofmijten. Door een kleine hoeveelheid huisstofmijten, waar de patiënt gevoelig voor is, toe te dienen, went het lichaam aan de aanwezigheid van huisstofmijten. Voor een maximaal effect moet de kuur een aantal jaren voortgezet worden. Deze therapie wordt "immunotherapie" genoemd.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887.