

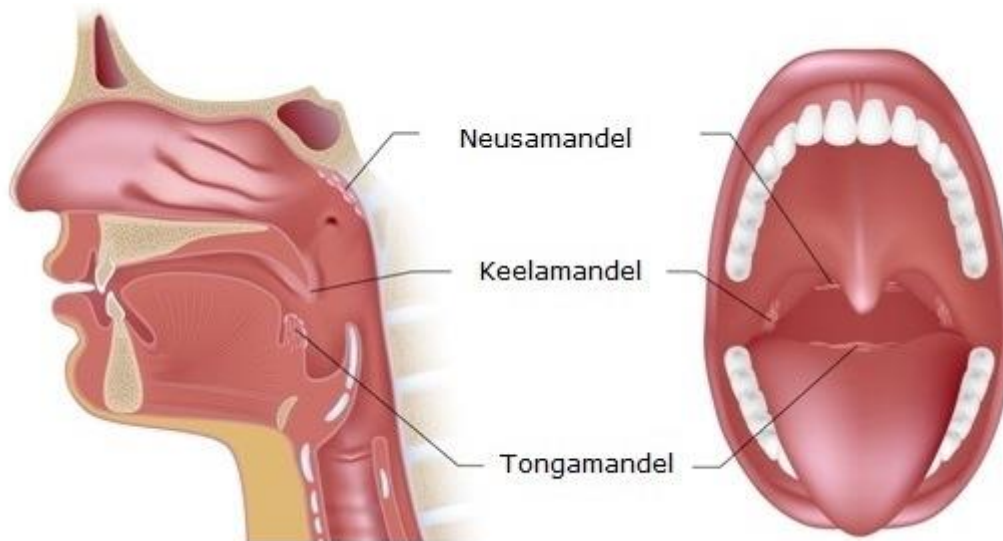
Het verwijderen van de neusamandel

Uw KNO-arts heeft geconstateerd dat de neusamandel van uw kind vergroot is. Deze aandoening kan door middel van een operatieve ingreep verholpen worden.

Binnenkort zal uw kind worden opgenomen om de neusamandel te laten verwijderen. Het is daarom belangrijk om te weten hoe de gang van zaken is, zodat u uw kind goed kunt voorbereiden. In deze folder hebben we alle informatie voor u op een rijtje gezet.

De neusamandel

De neusamandel zit achter in de neusholte en is alleen te zien als deze sterk gezwollen is. Samen met de keelamandelen vormt de neusamandel een afweermecanisme tegen binnendringende ziektekiemen. Wanneer een neusamandel ontstoken of vergroot is, kan deze zelf ziekten veroorzaken, zoals een middenoorontsteking, een regelmatig terugkerende verkoudheid en/of keelpijn. Het niet goed werken van de neusamandel kan ook leiden tot snurken en openmond gedrag. In al deze gevallen is het gewenst de neusamandel te verwijderen.



Voorbereiding thuis

- De opnameplanner van de KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname van uw kind af.
- Als de operatie 's morgens plaatsvindt, is het van belang dat uw kind nuchter is. Dit houdt in dat uw kind vanaf 24.00u in de nacht voorafgaand aan de operatie niet mag eten en drinken. Wel mag u kind om 5.00 uur nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken. Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn niet toegestaan. Een klein slokje water om medicijnen in te nemen of tanden te poesten is wel toegestaan. Het is wel verstandig voor uzelf, als ouder of begeleider, om te eten voordat u naar het ziekenhuis komt.

- Al wil uw kind zich nog zo graag 'mooi maken', het is niet toegestaan om met gelakte nageltjes naar het ziekenhuis te komen voor een ingreep onder narcose. Wij verzoeken u tevens om sieraden van uw kind thuis te laten.
- Indien uw kind lange haren heeft, bindt deze dan samen tot een staart of vlecht.
- Is uw kind op de dag van de ingreep verkouden, dan is dit geen bezwaar/ Uw kind mag echter geen koorts hebben die hoger is dan 38 graden Celsius. Wanneer dit het geval is, verzoeken wij u om op de ochtend van de ingreep af te bellen.
- Eén uur voordat u naar het ziekenhuis komt dient u uw kind een pijnstillende zetpil te geven. Deze zetpillen kunt u krijgen bij de apotheek of drogist. De dosering van de zetpil hangt af van het gewicht van uw kind.

Gewicht	Zetpil paracetamol
0-10 kg	120 mg
10-15 kg	240 mg
15-25 kg	360 mg (1 van 120mg en 1 van 240 mg)
25 kg en meer	500mg

U neemt het volgende mee:

- Een pyjama/nachthemd
- Pantoffels
- Eventueel een ochtendjasje
- Reserve hemdje en broekje
- Geliefd stuk speelgoed (vertrouwde pop of knuffelbeest)
- Eventueel een leesboekje voor uw kind en uzelf
- Voor kleinere kinderen (1 à 2 jaar) is het handig om een eigen drinkbeker mee te brengen.

Wat vertelt u uw kind?

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op de opname in het ziekenhuis. Doe dit niet te lang van te voren, anders is uw kind het vergeten. Twee of drie dagen voor de ingreep is een goed moment.

De belangrijkste regel hierbij is: wees eerlijk. Vertel uw kind zo eerlijk mogelijk dat het opgenomen zal worden en waarom. Stel de opname niet mooier voor, maar maak het ook niet erger dan het is. Een bang kind werkt het genezingsproces alleen maar tegen.

Het is aan te raden niet alle informatie in een keer te geven en steeds genoeg tijd te geven om het te verwerken. Kies een moment waarop u de tijd heeft om rustig te praten en vertel uw kind wat het kan verwachten. Praat hierover dan ook niet met uw kind vlak voor het slapen gaan. Uw kind kan erover gaan fantaseren en heeft niet de gelegenheid vragen te stellen.

Een goede methode om na te gaan of uw kind de informatie begrepen heeft, is te laten navertellen wat er gaat gebeuren. Wat dan nog niet duidelijk is kunt u opnieuw uitleggen.

De opname

Deze informatie krijgt u via de opname-afdeling.

Narcose

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie krijgt u via de anesthesioloog en tijdens de pre-operatieve screening.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 15 minuten.

De gang van zaken op de dag van de operatie

Meer informatie krijgt u van de afdeling dag-opname.

- Het is belangrijk dat u er voor zorgt dat uw kind voldoende drinkt. Laat uw kind in ieder geval elke 10 minuten een paar slokjes drinken. Als uw kind slaapt moet u het hiervoor even wakker maken.
- De kinderen krijgen ook een waterijsje.
- Soms spuugt een kind bloed. Dit is meestal oud bloed (donkerbruin of kwart van kleur), dat eerder die ochtend is ingeslikt. Kinderen klagen vaak over buikpijn of misselijkheid voordat ze spugen. Wanneer uw kind 1,5 à 2 uur na de ingreep nog helderrood bloed verliest of spuugt, waarschuwt u dan de verpleegkundige!
- Als er geen bijzonderheden zijn, mag uw kind in de loop van de ochtend weer naar huis.

Nazorg thuis

- Het is belangrijk dat uw kind ook thuis goed blijft drinken, iedere keer kleine beetjes is voldoende.
- Wij adviseren u uw kind de eerste 1 à 2 dagen geen sterk gekruid voedsel of voedsel met scherpe randjes te geven zoals chips, frites, stokbrood of toastjes. Het is veelal pijnlijk en kans soms nabloedingen veroorzaken.
- Het is van groot belang om de voorgeschreven pijnmedicatie te geven. Paracetamol zetpil op basis van het lichaamsgewicht gedurende 7 dagen. Mocht deze pijnstilling niet voldoende zijn neem dan contact met ons op.
- Als zich de rest van de dag en de daarop volgende nacht geen bijzonderheden voordoen, mag uw kind gewoon weer naar school.
- Douchen is toegestaan, echter niet te warm en mits u er op let dat er geen water in de mond loopt.
- Uw kind mag 1 week niet zwemmen.

Complicaties

In 2% van de gevallen doet zich een nabloeding voor. Dit gebeurt meestal in de eerste uren na de ingreep, of binnen 1 week na de operatie. Een nabloeding vereist een verdere behandeling en meestal een langer verblijf in het ziekenhuis.

Tenslotte

U kunt kliniek Mosaderma van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Bij spoed en in de avonden of weekenden neemt u contact op met SJG Weert, tel: 0495-572610. Vogelsbleek 5, 6001 BE Weert,, www.sjgweert.nl.