

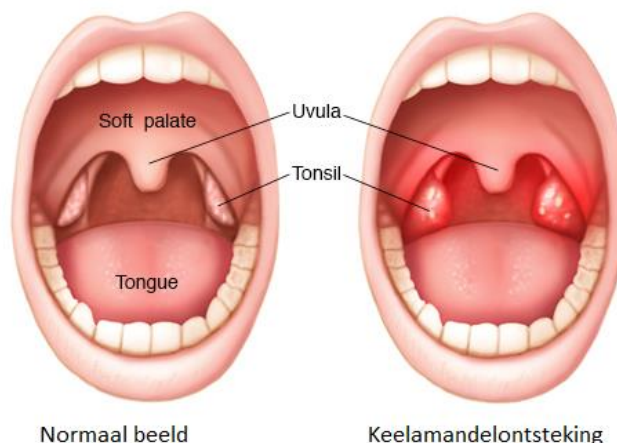
Het verwijderen van de keelamandelen

Tonsillectomie (T.E)

Uw KNO-arts heeft geconstateerd dat uw keelamandelen steeds opnieuw ontstoken raken en vergroot zijn. Deze aandoening kan door middel van een operatieve ingreep verholpen worden.

Doel van de operatie

Het doel van de operatie is het voorkomen van keelinfecties en bijbehorende complicaties.



De voorbereiding op de operatie

Dit opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname af.

Als de operatie 's ochtend is, dan is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u vanaf 24.00u in de nacht voor de operatie niet mag eten, drinken en roken.

Wel mag u om 5.00u nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken. Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn niet toegestaan.

Als u pas in de middag geholpen wordt mag u 's ochtend een licht ontbijt gebruiken (kopje thee en een beschuit) en om 10.00u nog een glas heldere vloeistof drinken.

Medicijnen mag u gewoon innemen met een slok water. Met het gebruik van bloed verdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Acenocoumarol, Ascal en Aspirine) stopt u 1 week voor de operatie. Behalve als uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

De opname

Deze informatie krijgt u via de opname-afdeling.

Narcose

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie krijgt u via de anesthesioloog en tijdens de pre-operatieve screening.

De operatie

Tijdens de operatie worden de keelamandelen uit hun kapsel 'gepeld'.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 20 minuten.

Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer.

Pijnstilling

Na de operatie zal uw keel pijnlijk aanvoelen. Om de pijn te bestrijden, krijgt u 4x daags 1000mg paracetamol (tablet of zetpil) gedurende 7 dagen én Diclofenac 3x daags 50 mg gedurende 5 dagen. Deze pijnstiller blijft u ook na ontslag gebruiken.

De pijn die u voelt kunt u ook in de oren voelen.

Naast pijnmedicatie, kunt u ook de pijn verminderen (en het genezingsproces bevorderen) door regelmatig grote slokken koude vloeistof te drinken (ijswater of koude ranja). Deze krijgt u ook aangeboden na de operatie. De koude vloeistof remt de pijnprikkels, gaat zwelling tegen en helpt nabloeding voorkomen.

Voeding

Tijdens de gehele opname in het ziekenhuis krijgt u vloeibare voeding. Als ontbijt en lunch kan dat zijn: pap, vanille- of chocoladepudding of yoghurt met gemalen fruit.

Het diner is soep, een toetje en gemalen fruit. U krijgt deze voeding omdat warm eten te pijnlijk is. U kunt ook waterijsjes laten meebrengen.

Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt gaat u in de loop van de dag naar huis.

Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag.

En controle-afspraken worden op indicatie van uw behandelend arts gemaakt.

Nazorg

Ook thuis helpt het eten en drinken van koude producten de pijn te onderdrukken. Het koude voedsel en de koude drank helpen de wonden te reinigen. Wij adviseren u de eerste dagen geen sterk gekruid voedsel of voedsel met scherpe randjes zoals chips, frites, stokbrood en toastjes te eten. Het is veelal pijnlijk en kan soms nabloedingen veroorzaken.

Pijn wordt bestreden met paracetamol en Diclofenac, bij voorkeur in de vorm van een oplostablet of zetpil. Daarmee wordt direct na de operatie al gestart en hiermee gaat u thuis verder zoals aangegeven onder de alinea 'Pijnstilling'.

Op de plaats waar de amandelen zaten vormt zich een grijs-witte korst, die meestal na 7 tot 8 dagen loslaat en spontaan verdwijnt. De adem kan hierdoor enigszins weeïg ruiken. Bovendien kunt u een ietwat metaalachtige smaak in de mond hebben. Ook dit verschijnsel verdwijnt vanzelf. Lichte temperatuursverhoging (tot 38,5 graden Celsius) is de eerste week na de ingreep normaal. Raadpleeg uw arts als de temperatuur boven deze waarde komt.

Complicaties

Bij iedere operatie, ook bij een tonsillectomie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte nabloeding optreden tot 10 dagen na de operatie. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen. Neem wel direct contact op met de KNO-arts.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt kliniek Mosaderma van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Bij spoed en in de avonden of weekenden neemt u contact op met SJG Weert, tel: 0495-572610.

Contact SJG Weert:

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
Tel: 0495-572100 (algemeen nummer)
www.sjgweert.nl