

Correctie van het neustussenschot (septumcorrectie)

Uw KNO-arts heeft een afwijking aan uw neustussenschot vastgesteld. Besloten is deze te verhelpen door middel van een operatieve ingreep.

Het doel van de operatie

Doel van de operatie is het opheffen en voorkomen van klachten, zoals neusverstopping, hoofdpijn, reukverlies en snurken.

Voorbereiding van de operatie

Dit opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname af.

Als de operatie 's ochtend is, dan is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u vanaf 24.00u in de nacht voor de operatie niet mag eten, drinken en roken.

Wel mag u om 5.00u nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken.

Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn niet toegestaan. Als u pas in de middag geholpen wordt mag u 's ochtend een licht ontbijt gebruiken (kopje thee en een beschuit) en om 10.00u nog een glas heldere vloeistof drinken.

Medicijnen mag u gewoon innemen met een slok water. Met het gebruik van bloed verdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Acenocoumarol, Ascal en Aspirine) stopt u 1 week voor de operatie. Behalve als uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

De opname

Zie folder anesthesie en opname afdeling. Deze informatie zult u vanuit de poli KNO SJG Weert ontvangen.

Narcose

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie krijgt u via de anesthesioloog en tijdens de pre-operatieve screening.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 30-60 minuten.

Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer.

Om zwelling tegen te gaan en het neustussenschot op de juiste plaats te houden heeft u na de operatie tampons en/of splints in uw neus. Ook heeft u een gaasje onder de neus, het

zogenaamde 'snorretje'. Dit is bedoeld om het wondvocht op te vangen en wordt regelmatig verschoond.

Pijnstilling

Na de operatie krijgt u pijnstilling als dit nodig is. De meest voorkomende pijnklachten zijn pijn in de neus en het voorhoofd.

Niezen

Om te grote druk op uw neus te voorkomen, moet u met open mond niezen. Wanneer u niesprikkels heeft als gevolg van de tampons, kunt u een tabletje vragen. Als u thuis bent kunt u contact opnemen met de poli KNO tijdens kantooruren.

Voeding

De dag van de operatie en de dag erna adviseren wij u zachtere voeding te eten. En wij adviseren u bij de broodmaaltijden het brood zonder korstjes te eten. Dit is noodzakelijk omdat te veel kauwen pijnlijk is voor uw neus en kaken. Ook moet het eten afgekoeld zijn om een neusbloeding te voorkomen. De volgende dagen kunt u gewoon eten.

Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt gaat u in de loop van de dag naar huis. Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag. De tampons die na de ingreep worden ingebracht zijn meestal oplosbaar. Hierna worden er verdovende bloedstelpende watten ingebracht. Deze worden na 15 min weer weggehaald. Splints worden na 7-10 dagen verwijderd. Soms is het dan nog nodig om kortdurend verdovende/bloedstelpende watten in te brengen. Eventueel krijgt u een recept voor neuszalf.

Nazorg

- Een aantal weken later komt u nog een keer ter controle op het spreekuur.
- De eerste week mag u de neus niet snuiten.
- De eerste twee weken kunt u geen contactsporten beoefenen of zwemmen en geen zwaar lichamelijke arbeid doen.

Complicaties

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Zo'n complicatie is echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeer zeldzaam.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf

suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt Kliniek Mosaderma van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Bij spoed en in de avonden of weekenden neemt u contact op met SJG Weert, tel: 0495-572610.

Contact SJG Weert:

Vogelsbleek 5
6001 BE Weert
Tel: 0495-572100 (algemeen nummer)
www.sjgweert.nl