

Behandeling van een neusverstopping (Celontherapie)

Uw KNO-arts heeft met u afgesproken om uw snurk- en/of neusverstopplingsklachten te behandelen met behulp van de celontechniek (= warmte-therapie) op de behandelkamer.

Het doel van de ingreep is het creëren van meer ruimte in de neus.

Zorg dat u iemand meebrengt naar uw afspraak als begeleiding na de behandeling.

Voor de behandeling

De doktersassistente van de KNO spreekt met u een gewenste datum en tijdstip af.

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken. U kunt eventuele medicijnen gewoon blijven gebruiken, behalve bloedverdunners, deze dient u één week voor de operatie te stoppen (zo nodig in overleg met uw behandelend specialist). Tenzij uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

Ter voorbereiding op de behandeling adviseren wij 1 uur voor de behandeling 1000mg Paracetamol in te nemen.

Een celon-behandeling vindt plaats op de behandelkamer. U verblijft in totaal circa 30-60 minuten in onze kliniek.

De behandeling

Uw neus wordt lokaal verdoofd door middel van verdovende creme en een injectie.

Het is van belang dat u tijdens de ingreep zo stil mogelijk blijft liggen. De celon- techniek, of radiofrequente thermotherapie genoemd, is een inwendige verhitting van de neusschelpen/slijmvliezen. Door de verhitting verschrompelt het weefsel en neemt het volume af. Hierdoor krijgt u meer ruimte in de neus en verbetert de neus toegankelijkheid.

Duur van de ingreep

De ingreep inclusief de tijd voor de verdoving duurt ongeveer 30 minuten. De ingreep zelf duurt maar enkele minuten.

Na de behandeling

- Het eerste uur na de ingreep kunt u in verband met de verdoving beter niet eten of drinken. Daarna kunt u dit met een beetje water weer proberen;
- Als pijnmedicatie adviseren wij zo nodig tot 4 maal daags 1000mg paracetamol te nemen;
- U kunt binnen 24 uur weer uw dagelijkse activiteiten hervatten. Bij voorkeur neemt u iemand mee die u naar huis kan begeleiden;
- De neusverstopping neemt met name de eerste dagen toe door (reactieve) zwelling en korstvorming in de neus;

- De dag ná de ingreep begint u uw neus te spoelen met een zoutoplossing en liefst met hulp van een speciale neuskan of douche en te zalven om korstvorming te voorkomen. U dient minimaal 3 tot 6 weken te spoelen met de zoutoplossing. U krijgt een recept voor neuszalf mee. Na 6 weken zijn deze klachten vrijwel geheel voorbij;
- De eerste week mag u niet uw neus snuiten;
- 8 weken na de behandeling komt u op controle op het spreekuur. U krijgt hiervoor een afsprakenkaart mee.

U mag absoluut geen neusdruppels meer gebruiken waarin de stof Xylometazoline is verwerkt, omdat het korstvorming bevordert en de genezing ten nadele beïnvloedt.

Recept zoutoplossing

Maak een oplossing van 1 liter gekookt water en een dessertlepel keukenzout. Maak elke dag een nieuwe hoeveelheid.

Laat dit vervolgens eerst afkoelen!! Gebruik de oplossing op kamertemperatuur!

Giet een beetje zoutoplossing in de 'rhinohorn' of gebruik een spuitje desgewenst. Doe dit 3-4 keer per dag. Breng pas NA het spoelen de neuszalf diep in de neus aan.

Risico's en complicaties

Bij iedere ingreep is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij deze ingreep zeer zeldzaam.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 uur tot 16:30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887.