

Obstructief slaapapneu syndroom (OSAS)

Mensen slapen een groot deel van hun leven. Een goede nachtrust lijkt vanzelfsprekend. Toch zijn er in Nederland naar schatting meer dan één miljoen ernstige snurkers voor wie een goede nachtrust niet vanzelfsprekend is.

Bij vier procent van de snurkers gaat het om een ongezonde vorm van snurken, het 'Obstructief SlaapApneu Syndroom' (OSAS). We spreken dan van een slaapstoornis.

De impact hiervan kan enorm zijn. Men functioneert minder en op de lange termijn kan het leiden tot gezondheidsklachten, zoals hartritmestoornissen, hoge bloeddruk of zelfs een hartinfarct. Maar door (chronisch) slaaptekort kunnen ook andere klachten, zoals concentratiestoornissen, depressiviteit of huwelijksproblemen ontstaan.

Van de mensen met een slaapstoornis hebben 45.000 tot 60.000 mensen (over het algemeen mannen) last van OSAS. Bij OSAS ontstaan ademstilstanden tijdens de slaap. Deze ademstilstanden leiden vaak tot oppervlakkige slaap. Zowel OSAS als snurken ontstaan doordat tijdens de slaap de spieren verslappen. De tong en de weke delen van de keel, waar de adem langs komt, gaan trillen of dicht slaan.

Het eerst bezoek

Het eerste bezoek vindt plaats bij de KNO-arts. Tijdens uw bezoek krijgt u een KNO-onderzoek met eveneens een endoscopie van de mond- en keelholte.

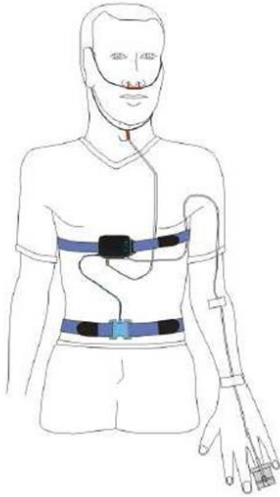
Het tweede bezoek

Het tweede bezoek vindt plaats bij de longarts of bij de neuroloog. Hiervoor wordt u door ons verwezen naar het ziekenhuis.

Doel van het onderzoek

Bij een slaaponderzoek worden 's nachts gedurende de slaap verschillende lichaamsfuncties gemeten. Dit zijn onder andere: uw hersenactiviteit, ademhaling, hartritme, eventuele snurkgeluiden en het zuurstofgehalte in het bloed.

Het meten van de lichaamsfuncties vindt plaats door verschillende elektrodes die op diverse plaatsen op uw lichaam worden bevestigd. Het slaaponderzoek neemt 2 dagdelen in beslag.



De tekening geeft u een indruk hoe het eruit ziet als alle opnameapparatuur bevestigd is.

Na het onderzoek

Na het onderzoek worden alle gegevens door het ziekenhuis verwerkt. De uitslag krijgt u van de KNO-arts, hiervoor maakt u weer een afspraak bij Kliniek Mosaderma.

De behandeling

De behandelopties worden met u besproken door de KNO-arts en/of de longarts nadat zij de uitslag van het slaaponderzoek hebben ontvangen.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 uur tot 16:45 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887.