

Behandeling met Qutenza

U heeft met uw behandelend pijnspecialist afgesproken, dat u in aanmerking komt voor een behandeling met Qutenza. Ook is het mogelijk, dat u deze behandeling zojuist ondergaan heeft. De arts heeft u reeds informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u het nog eens rustig nalezen. Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie maar als aanvulling hierop. Tevens kunt u deze folder gebruiken om bijvoorbeeld uw huisarts of werkgever te informeren. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met de Kliniek Mosaderma opnemen. Onderaan deze folder kunt u het telefoonnummer vinden.

Wat is Qutenza?

Qutenza is een huidpleister die een hoge dosering capsaïcine bevat (8%) en wordt gebruikt om lokale pijn te verlichten bij volwassenen die zenuwpijn hebben als gevolg van beschadiging van zenuwen in de huid. Capsaïcine is een natuurlijk bestanddeel van chilipepers.

U kunt Qutenza afzonderlijk gebruiken of in combinatie met andere geneesmiddelen tegen pijn. De Qutenza huidpleister is speciaal ontwikkeld om tijdens een behandeling van 30-60 minuten een hoge dosis capsaïcine af te geven op het pijnlijk gebied. De pijnverlichting is merkbaar 1-3 weken nadat de pleister is verwijderd.

De behandeling met Qutenza kan zo nodig elke 4 maanden worden herhaald.

Hoe kan capsaïcine uw zenuwpijn verlichten?

Capsaïcine vermindert de gevoeligheid van de zenuwen voor pijnprikkels. Zo kunnen zenuwcellen geen pijnsignalen meer naar de hersenen sturen.

Wat zijn de bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook Qutenza bijwerkingen hebben. Al krijgt niet iedereen daarmee te maken. De bijwerkingen van Qutenza zijn over het algemeen licht tot matig. Het is mogelijk dat de huid tijdens of na de behandeling met Qutenza een paar uur tot een paar dagen rood of pijnlijk is. Ook jeuk, bultjes, blaren, zwelling, en droogheid rondom het gebied dat behandeld is komt voor.

Voor de behandeling

- Het is voor u en voor ons prettig, als u tijdens de behandeling gemakkelijke kleding draagt
- Eventuele haartjes in het behandelgebied kunt u 3 dagen voor uw afspraak thuis zelf verwijderen (knippen, niet scheren)
- Neem voordat u naar de kliniek komt Paracetamol 1000mg in, dit voorkomt de gevoeligheid van de behandeling

De behandeling

- De assistente tekent de pijnlijkste gebieden op uw huid af met een pen of markeerstift.

- Bij het aanbrengen van Qutenza draagt de assistente speciale handschoenen.
- De Qutenza huidpleister kan in kleinere stukken worden geknipt om de pleister aan het behandelgebied aan te passen.
- Soms zal de assistente een rekverband om de Qutenza huidpleister aanleggen, zodat de pleister stevig op de huid blijft zitten.
- Vermijd dicht bij de pleister te snuiven of in te ademen, omdat dit tot hoesten of niezen kan leiden.
- Raak de pleister niet aan met uw handen, omdat dit een branderig en prikkend gevoel kan veroorzaken.
- De assistente verwijdt de pleisters voorzichtig na 30-60 minuten, afhankelijk van het te behandelen gebied.
- Aan het einde van de behandeling wordt uw huid gereinigd met een verkoelende reinigingsgel. Deze gel blijft 1 minuut op uw huid zitten, en wordt vervolgens afgeveegd om alle restanten van de capsaine te verwijderen. Hierna wordt het gebied voorzichtig met water en zeep gewassen.
- Het is normaal dat uw huid tijdens de behandeling met Qutenza prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling en kort daarna het meest hevig en neemt in de loop van een paar uur/tot een paar dagen af.
- U kunt eventueel zelf van thuis een coolpack meenemen voor tijdens de behandeling en/of voor de terugreis.

Duur van de behandeling

De gehele behandeling neemt ongeveer 1,5 uur in beslag.

Na de behandeling

- Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn/blijven voor warmte, een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke inspanning.
- U kunt de huid thuis eventueel nog koelen.
- Na 3 weken vindt er een telefonisch consult plaats.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.