

RF Facetdenervatie

U heeft met uw behandelend arts afgesproken, dat u in aanmerking komt voor een 'RF facetdenervatie' (Radio Frequent facetdenervatie). Ook is het mogelijk, dat u deze behandeling zojuist ondergaan heeft. De arts heeft u al informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u het nog eens rustig nalezen. Tevens kunt u deze folder gebruiken om bijvoorbeeld uw huisarts of werkgever te informeren. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact met Kliniek Mosaderma opnemen. Onderaan deze folder kunt u het telefoonnummer vinden.

"RF facetdenervatie" is de naam van een behandeling van een aantal zenuwtakjes. Deze bevinden zich bij de steungewrichtjes aan de achterkant van de wervelkolom. Door de betreffende zenuwtakjes te verwarmen, wordt de geleiding van pijnprikkels door de zenuwtakjes voor langere tijd gedeeltelijk geblokkeerd. Het is niet zo, dat de zenuw wordt "dorgebrand". Een aantal dunne vezels in de zenuw worden onderbroken, terwijl de dikke vezels intact blijven. Een gedeelte van de prikkels wordt uitgeschakeld, waardoor in veel gevallen de (hinderlijke, chronische) pijn verdwijnt, maar de zenuw zijn eigenlijke functie behoudt. Hierdoor kan de zenuw u bijvoorbeeld wel nog "waarschuwen" bij overbelasting. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug. Deze behandeling wordt in een aantal gevallen toegepast, wanneer er sprake is van zenuwpijnen die uitstralen vanuit de wervelkolom.

Voor de behandeling

Voor deze behandeling geldt de algemene voorbereiding, die beschreven staat in de folder 'Pijngeneeskunde'. Deze folder heeft u bij uw eerste bezoek ontvangen.

De behandeling

De huid op de plek waar de behandeling zal plaatsvinden, wordt gedesinfecteerd. Vervolgens zal de arts meerdere dunne naaldjes naar de betreffende zenuwtakken brengen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Met behulp van een röntgenapparaat bekijkt de arts of de naaldjes op de juiste plek zitten. Wanneer dit het geval is, worden teststroompjes door de punt van de naald gezonden. De arts zal u vragen hem te vertellen wat u voelt. Op deze manier kunt u de arts helpen de positie van de naaldjes nogmaals te controleren. Daarna zal hij een verdovingsvloeistof inspuiten. Het is mogelijk, dat dit als een trekkende pijn aanvoelt. Vervolgens wordt een (radiofrequente) stroom door de naaldjes gezonden. Deze stroom wekt warmte of een magnetisch veld op. U zult van het toedienen van de warmte of het magnetisch veld meestal niets voelen. De punten van de naaldjes zijn voorzien van een voeler, die meet hoe hoog de temperatuur in de zenuw oploopt. Door nu de temperatuur juist te regelen, is het mogelijk om de prikkels, die de pijn veroorzaken te onderbreken. De zenuw blijft zijn normale functie vervullen.

Duur van de behandeling

De behandeling zelf duurt ongeveer 30 minuten.

Na de behandeling

- Na de behandeling verblijft u gedurende 15 tot 30 minuten in de kliniek, totdat u geen last meer heeft van eventuele nawerkingen zoals duizeligheid of een slap gevoel (vooral in de benen).
- Na de behandeling kan napijn optreden, die enkele weken kan duren, maar vrijwel altijd verdwijnt. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijv. Paracetamol volgens bijsluiter). Zonodig kan in overleg met uw behandelend arts of huisarts een andere pijnstiller (bijvoorbeeld Ibuprofen, Tramadol of Amitriptyline) worden voorgeschreven.
- De pleister mag dezelfde avond verwijderd worden en u mag gewoon douchen of baden.

Risico's en complicaties

Als mogelijke bijwerking van deze behandeling kan er tijdelijk een gevoelsvermindering optreden in de huid in de buurt van de behandelde steungewrichten. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Dit is van tijdelijke aard en zal meestal in de loop van enkele weken vanzelf verdwijnen.

Te verwachten resultaat

Het resultaat van de behandeling kan pas na twee of drie maanden goed beoordeeld worden. Het is goed mogelijk, dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling nodig zijn.

Let op!

- Informeert u ons voor de behandeling over een (eventuele) zwangerschap. Er wordt tijdens de behandeling gewerkt met röntgenstralen.
- Informeert u ons voor de behandeling over alle medicijnen, die u gebruikt.
- Denkt u eraan om, indien nodig, contact op te nemen met uw huisarts betreffende het gebruik van eventuele bloed verdunnende middelen.
- U wordt verzocht uw kaart van de trombosedienst mee te brengen (als dit voor u van toepassing is).
- Na de behandeling is het onverantwoord, dat u zelf actief aan het verkeer deelneemt. U dient er zelf voor te zorgen, dat u onder begeleiding van een familielid of kennis naar huis gaat.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.