

Antistolling thuis

Wat u moet weten bij het toedienen van antistolling thuis

Bij het 1^e consult is afgesproken dat u medicijnen tegen trombose krijgt voorgeschreven. U krijgt hiervoor een recept mee waar u mee naar uw apotheek gaat. U neemt een injectie mee op de dag van de behandeling. Na afloop van de behandeling zal de verpleegkundige de instructies van het injecteren met u en eventueel uw naaste(n) doornemen. Thuis moet u de injecties ook toedienen. In deze folder wordt nadere uitleg gegeven.

Waarom antistolling spuiten?

U krijgt medicijnen tegen trombose, omdat u binnenkort wordt behandeld voor spataders. Trombose is een bloedstolsel (bloedprop) in een bloedvat. Als het stolsel groeit, kan het bloedvat verstopt raken en zich volledig afsluiten. Als een bloedstolsel loslaat kan het op een andere plaats in uw lichaam een bloedvat afsluiten. Er zijn plaatsen waar dat erg gevaarlijk is, bijvoorbeeld in de longen. Dit noemt men een longembolie. Door het gebruik van antistollingsmedicijnen wordt de kans op trombose erg klein. Het medicijn zorgt ervoor dat het bloed minder snel stolt.

Waar injecteert u?

Prik bij voorkeur in de buik of in het bovenbeen. Dit zijn de plaatsen waar u zelf het beste bij kunt. Wissel de prikplaats af. Als u steeds op dezelfde plek spuit, vormt zich littekenweefsel. U voelt dit als verhardingen onder de huid.

Waar injecteert u niet?

- Prik niet in de buurt van een wond, moedervlek of litteken
- Prik niet in het geopereerde been of geblesseerde been
- Prik niet in plaatsen die ontstoken of pijnlijk zijn
- Prik niet in verlamde ledematen of ledematen met trombose of oedeem
- Prik niet binnen een cirkel van 5 cm rond de navel
- Prik niet binnen een omtrek van 2 cm van de vorige insteekplaats
- Prik niet in de buurt van bloedvaten

Gebruiksadviezen

In de spuit zit een luchtbel. Deze luchtbel niet verwijderen. Deze zit erin zodat alle vloeistof wordt toegediend. De luchtbel blijft achter in de spuit.

- Was de handen
- Pak een huidplooi op de plek waar u wilt spuiten
- Pak de huidplooi vast tussen duim en wijsvinger
- Prik de injectienaald loodrecht in de huidplooi
- Houd de spuit daarbij aan de zijkant vast, zodat er niets wordt opgezogen of ingespoten
- Spuit de vloeistof in de huidplooi
- Trek de naald weer recht uit de huidplooi en laat dan pas de huid weer los

- Druk de vingers enkele minuten op de injectieplek als er na het inspuiten een bloeding ontstaat

Tijdstip toediening injectie

U spuit **eenmaal of tweemaal per dag gedurende tien dagen** de antistollingsmedicijnen. Doe dit zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip. Probeer thuis het tijdstip aan te houden waarop u in de zorginstelling uw injectie kreeg.

Injectie vergeten

Bent u vergeten te spuiten, doe dit dan alsnog.

Overdosering (te vaak gespoten)

Heeft u per ongeluk meer dan één keer teveel op één dag ingespoten? Waarschuw dan uw behandeld arts of huisarts. Uw bloed zal minder snel stollen en u heeft meer kans op een bloeding.

Wanneer mag u stoppen met het spuiten van antistolling?

U spuit **eenmaal of tweemaal per dag gedurende tien dagen** de antistollingsmedicijnen.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.