

Compressiekousen

Compressiekousen creëren het effect van degressieve compressietherapie, wat zorgt voor een verbetering van de afvoer van bloed en vocht.

De belangrijkste redenen om compressiekousen te dragen zijn:

- Het verlichten van klachten van spataders zoals pijn, vermoeidheid, krampen, restless legs, jeuk en een branderig gevoel.
- Ter preventie van veneuze insufficiëntie.
- Ter preventie van spataders tijdens de zwangerschap.
- Na sclerotherapie / chirurgie voor spataders.

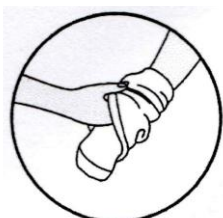
Voorzorgsmaatregelen

- Trek de compressiekousen altijd aan volgens de instructies in deze handleiding.
- Verkeerd aangemeten en/ of slecht zittende compressiekousen kunnen tijdens het dragen problemen veroorzaken.
- Draag de compressiekousen niet bij:
 - Arteriële insufficiëntie: enkel/arm-index < 0,6 en en/ of enkeldruk < 65 mmHg.
 - Totaal geoccludeerd diep veneus systeem
 - Actieve, ernstige huidaandoeningen
 - Allergie voor het materiaal van de medische compressiekousen.
- De drukklasse dient door de behandelende arts te worden bepaald.
- Behandel en bedek eerst open wonden alvorens u de compressiekous aantrekt.
- Scherpe nagels en sieraden kunnen het product beschadigen.
- De compressiekousen dienen niet in contact te komen met oliën, crèmes en zalven.
- Repareer compressiekousen niet zelf. Laat deze repareren door een specialist. Knip geen losse draden af.
- Ga niet zwemmen, zonnen of in de sauna wanneer u de compressiekous draagt.
- Bezoek regelmatig uw arts voor een optimaal therapieresultaat.

Het aantrekken van de compressiekousen

Draag medische compressiekousen direct na het opstaan tot u naar bed gaat voor een optimaal therapeutisch effect, tenzij uw arts anders adviseert. Zorg ervoor dat uw been na het douchen goed is opgedroogd voordat u de compressiekous aantrekt. Zo gaat het aantrekken makkelijker.

Volg onderstaande stappen om de compressiekous zo goed mogelijk aan te trekken:



Stap 1:

Neem tussen duim en wijsvinger de hak aan de binnenkant beet en keer de kous tot aan de voet binnenstebuiten. Alleen de schacht is nu omgekeerd en het voetgedeelte blijft dus in de kous.



Stap 2:

Trek de opening met beide handen uit elkaar en trek het voetgedeelte over uw voet tot aan de wreef. Let op: plaats uw hiel op de juiste plek in de compressiekous.



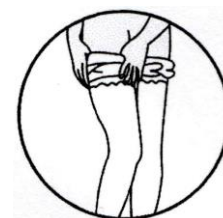
Stap 3:

Schuif het beengedeelte gelijkmatig omhoog zonder de compressiekous te draaien door aan de randen te trekken of teveel in lengte uit te rekken



Stap 4:

Verdeel de compressiekous gelijkmatig met twee handen over uw been, totdat de kous zonder plooien of rimpels om uw been zit.



Stap 5:

Trek de compressiekous aan tot aan het dijbeen zodat de bovenste band blijft zitten.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.