

Pijngeneeskunde

In deze folder hebben wij voor u informatie op een rijtje gezet, die betrekking heeft op pijn in het algemeen en de soorten pijn die door ons behandeld kunnen worden.

Een folder met informatie over uw specifieke behandeling krijgt u voor (of vlak na) uw behandeling.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met onze kliniek.

Wat is pijn?

Het begrip "pijn" is op veel manieren uit te leggen. Er zijn in de afgelopen jaren veel verschillende definities voor geformuleerd, de één uitvoeriger dan de ander. Pijn is een ingewikkeld verschijnsel, waarbij meerdere factoren een rol spelen. Eén ding is in elk geval zeker: pijn is vrijwel altijd een signaal, dat er in uw lichaam iets niet in orde is. Het lichaam reageert hierop door een signaal te geven aan de hersenen via het centrale zenuwstelsel.

U ervaart dit als een gevoel van pijn. In welke mate u dit ervaart is heel persoonlijk. De ene dag zult u meer last hebben dan de andere. Voor ons geldt: pijn is wat u ervaart als pijn en is zo erg als u zegt dat het is.

Pijngeneeskunde

De pijngeneeskunde, zoals die door ons wordt uitgevoerd, heeft betrekking op het onderbreken of blokkeren van de prikkel, die door de zenuwen wordt geleid. Meestal zal de arts één of meerdere naaldjes inbrengen om de betreffende zenuw te behandelen. Door de punt van de naald wordt een (hoogfrequente) stroom gezonden. Deze stroom wekt warmte of een elektromagnetisch veld op. Hierdoor is het mogelijk de prikkels, die de pijn veroorzaken te onderbreken. Het is niet zo, dat de zenuw wordt "doorgebrand". Een aantal dunne vezels in de zenuw, die de pijn doorgeven aan de hersenen wordt onderbroken, terwijl de dikke vezels intact blijven. Dit heeft tot resultaat dat de (hinderlijke, chronische) pijn verdwijnt, maar de zenuw zijn eigenlijke functie behoudt. Hierdoor kan de zenuw u bijvoorbeeld wel nog "waarschuwen" bij overbelasting. Bij een andere behandelingsmethode zal de arts een medicijn in de bloedbaan brengen. Hierdoor ontstaat een verbetering van de doorbloeding van het behandelde lichaamsdeel. In veel gevallen treedt hierbij pijnvermindering op.

Wie kan door ons behandeld worden?

Helaas kunnen door onze vormen van pijngeneeskunde niet alle soorten pijn behandeld worden. De vormen van pijngeneeskunde kunnen alleen toegepast worden bij patiënten, bij wie de pijn veroorzaakt wordt door een te groot aanbod van prikkels.

Patiënten, die in aanmerking komen voor een behandeling zijn patiënten met:

- Aangezichtspijn, zowel de trigeminus neuralgie, als de zogenaamde atypische aangezichtspijn;
- Cluster hoofdpijn, ook wel genoemd "de neuralgie van Horton";
- Chronische hoofdpijn, mits bij onderzoek is gebleken dat er geen ziekte aan ten grondslag ligt, maar er sprake is van pijn waarvan de oorzaak ligt in de halswervelkolom;
- Migraine. Deze is dikwijls, maar helaas niet altijd te behandelen;

- Nekpijn;
- Pijn in schouder en arm;
- Pijn in borst en buik. Hiervoor geldt eveneens dat uit onderzoek moet zijn gebleken dat er geen ziekte of aandoening de diepere oorzaak is;
- Lage rugpijn, al dan niet met uitstraling in een been, mits er oorzaken zijn die anders te behandelen zijn;
- Acute gordelroos (Herpes Zoster). Het is van groot belang, dat de behandeling plaatsvindt binnen een paar dagen, nadat de gordelroos zich geuit heeft. Als er te lang wordt gewacht met de behandeling zijn er al te veel zenuwvezels beschadigd, om de pijn nog te kunnen behandelen;
- Pijn bij kanker;
- Complex Regionaal Pijnsyndroom (sympathische reflexdystrofie). Dit is een overprikkeling van het onwillekeurig zenuwstelsel die meestal ontstaat door (kleine) verwondingen, bijvoorbeeld een polsbreuk. Hierbij kunnen optreden: pijn, zwelling, een gestoorde functie, een blauwrode verkleuring van de huid en een gestoorde zweetafscheiding.

Voorafgaand aan een behandeling

De gang van zaken rondom de behandeling is voor de meeste behandelingen gelijk. U krijgt voor het eerste consult een vragenlijst om in te vullen. In deze vragenlijst wordt u o.a. gevraagd naar uw klachten. Het is een uitgebreide lijst met vragen (de zogenaamde "anamnese").

We willen van u graag zo exact mogelijk een beschrijving krijgen van uw pijn:

- Hoe lang heeft u al pijn?
- Waar heeft u pijn en straalt deze pijn uit?
- Hoe zou u de pijn omschrijven? (als een doffe pijn, scherpe pijn, etc.)

Bovendien is het noodzakelijk, dat wij zoveel mogelijk gegevens over uw ziekte kunnen verzamelen, zoals eventuele röntgenfoto's, uitslagen van onderzoeken, e.d.

Indien nodig zult u lichamelijk worden onderzocht. Aan de hand van de verkregen resultaten zal door de arts een voorstel worden gedaan voor de verdere behandeling.

Voorafgaand aan de definitieve behandeling kan een zogenaamde "prognostische- of proefbehandeling" plaatsvinden. Deze proefbehandeling is bedoeld om te testen of de voorgestelde behandeling het gewenste resultaat zal hebben.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08.00 uur tot 16.30 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.30 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.