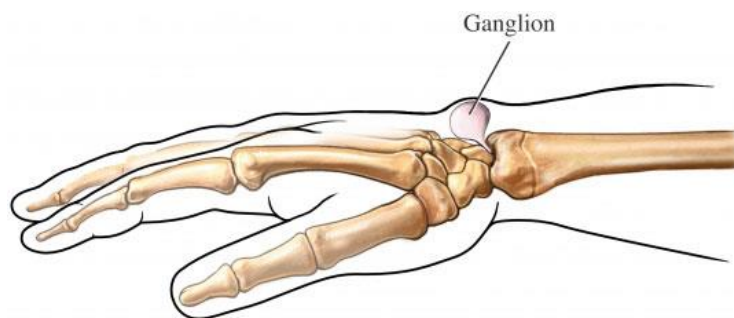


Ganglion

Een ganglion is een omkapselde holte die gevuld is met geleachtige glijstof. Het ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt het meest voor aan de bovenkant van de pols, en soms aan de binnenkant van de pols.



Behandelingsmogelijkheden

Als eerste behandeling kan het ganglion leeggezogen worden en krijgt u een ontstekingsremmend medicijn met verdovingsvloeistof ingespoten om de holte te laten verkleven. Bij deze behandeling wordt het ganglion dus aangeprikt. Als het ganglion niet verdwijnt of weer terug komt bestaat de keuze tussen een tweede punctie of een operatie.

Voor de behandeling

- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.
- Als u hart- of longklachten heeft of medicijnen gebruikt (met name bloedverduuners) moet u dit voor de operatie aan uw behandelend arts melden.
- Verwijder **thuis** uw sieraden zoals armbandjes en ringen. Dit uit hygiënisch oogpunt, maar ook kunnen deze gaan knellen bij een eventuele (lichte) zwelling.

De behandeling

U wordt onder plaatselijke anesthesie (verdoving) geopereerd. Via een kleine snee wordt de 'holte' meestal gemakkelijk verwijderd. De huid wordt met hechtingen gesloten. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicaties aanwezig, zoals een nabloeding of een wondinfectie. Bij een ganglion aan de binnenzijde van de pols kan een gevoelszenuw of een aanvoerend bloedvat naar de hand beschadigd raken. Deze twee complicaties zijn zeldzaam.

Na de ingreep

- U krijgt een drukverband om de wond, dat u na 24 uur kunt verwijderen. Een pleister is dan voldoende.
- De wond 7 dagen droog houden, daarna kunt u weer douchen.
- Zolang de hechtingen erin zitten, mag u niet in bad gaan of gaan zwemmen. De wond wordt dan namelijk te week.
- Hechtingen worden na veertien dagen verwijderd door de assistente.
- Aangezien u niet zelf kunt rijden, dient u zelf vervoer naar huis te regelen.
- Het is raadzaam om af en toe de vingers te bewegen.
- Niet belasten gedurende 6 weken.

Neem contact op bij complicaties

Neem contact op met kliniek Mosaderma (ook in het weekend of avonduren) als:

- De wond ontstekingsverschijnselen vertoont (erg rood of geïrriteerd ziet, zwelling, pijn, koorts)
- De temperatuur stijgt tot boven de 38.0° Celsius.

Deze behandeling wordt geheel vergoed door uw zorgverzekering

Houd echter rekening met de hoogte van uw eigen risico.

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Bereikbaarheid

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 uur tot 16:45 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16:45 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.