

# Dupuytren

De Nederlandse naam voor de ziekte van Dupuytren is koetsiershand. De Dupuytren contractuur is een woekering van bindweefselcellen in de handpalm. Hierdoor kunnen lokale bindweefselknobbels of 'noduli' ontstaan ofwel littekenachtige strengen. Deze woekering tast ook het onderhuidse weefsel aan, waardoor uiteindelijk de huid kan verhard en/of verschrompelen. Op den duur kunnen de vingers hierdoor krom gaan staan en niet meer volledig strekken. Hoe snel een vinger krom gaat staan is niet te zeggen, maar meestal gaat dit geleidelijk progressief. Zodra de vinger krom staat kan dit hinder gaan geven in het dagelijkse gebruik van de hand. In de beginfase met pijnlijke knobbelvorming kan een inspuiting met cortison of collagenase wel eens een gunstig resultaat hebben. Bij een daadwerkelijke verkromming is een operatie dus de enige optie. Als de verkromming al langdurig aanwezig is kan er een gewrichtsverstijving optreden in de vinger zelf optreden die niet meer herstelbaar is ook niet middels een operatie.

De operatie heeft als doel de verkromming te voorkomen of te verminderen door de strengen weg te nemen. Daardoor kan de handfunctie verbeteren. Het succes van de operatie is voornamelijk afhankelijk van de ernst van aantasting en/of verkromming vooraf. Het blijft echter een progressieve ziekte en daardoor is er een kans dat de verkromming op termijn terug kan keren. Bovendien kunnen ook andere vingers in een latere fase nog worden aangetast, onafhankelijk van de ingreep.

## Voor de behandeling

- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.
- Als u hart- of longklachten heeft of medicijnen gebruikt (met name bloedverdunners) moet u dit voor de operatie aan uw behandelend arts melden.
- Verwijder **thuis** uw sieraden zoals armbandjes en ringen. Dit uit hygiënisch oogpunt, maar ook kunnen deze gaan knellen bij een eventuele (lichte) zwelling.

## De behandeling

Bij de operatie wordt met een zigzag snede de huid ingesneden. Dit is nodig om te voorkomen dat na de operatie de huid te veel gaat samentrekken. De streng wordt losgemaakt van de huid. Vervolgens worden de zenuwen en de bloedvaatjes opgezocht. Daarna wordt de streng verwijderd. De huid wordt gesloten met hechtingen die 2 weken na de ingreep door de assistente zullen worden verwijderd.

## Na de behandeling

Een dag na de operatie moet u weer snel handoefeningen doen om te voorkomen dat de vinger(s) krom gaan staan.

## Risico's en complicaties

Zoals iedere operatie heeft deze operatie ook risico's.

### **Onvolledig herstel**

Van te voren kan niet gegarandeerd worden dat de vingers weer volledig recht zullen komen. Dit is zoals eerder vermeld afhankelijk van de ernst en duur van de Dupuytren.

### **CPRS of Reflex dystrofie**

Dit is een tijdelijke verstoring van de bloedvoorziening van de hand of het bovenste lidmaat, met pijn, zwelling, branderig warmte gevoel, klamheid en glanzen van de huid. Merkt u dit, geeft het dan aan bij de specialist of fysiotherapeut.

### **Beschadigingen**

Het woekerende onderhuidse weefsel ligt op en tussen de zenuwen, bloedvaten, pezen en spieren. Dit ligt allemaal erg dicht bij elkaar. Omdat het bindweefsel zo grondig mogelijk dient te worden verwijderd tot aan de zenuwen, bloedvaten, pezen en spieren is er een risico dat deze worden beschadigd, te meer omdat deze door het woekerende bindweefsel vaak volledig omstrengeld zijn. Gevoelsstoornissen (gelukkig meestal tijdelijk) kunnen daardoor ontstaan. Dit herstelt zich meestal na enkele weken tot maanden.

### **Zwelling**

Na de operatie kan de hand zwellen, hoeveel is niet te zeggen. Daarom moet u proberen de hand in het begin regelmatig hoog te leggen. Bij overmatige zwelling, spanningsgevoel, tintelingen, blauwverkleuring enz. moet u contact opnemen met de specialist.

### **Wondinfectie**

Dit kenmerkt zich door lokale roodheid, zwelling en pijn rond de wond. Dit wordt behandeld met lokale wondontsmetting, biotex-badjes en eventueel kunnen antibiotica worden gegeven.

### **Contact opnemen bij complicaties**

Neem contact op met kliniek Mosaderma (ook in het weekend of avonden) als:

- De wond ontstekingsverschijnselen vertoont (erg rood of geïrriteerd ziet, zwelling, pijn, koorts);
- De temperatuur stijgt tot boven de 38.0° Celsius.

### **Deze behandeling wordt geheel vergoed door uw zorgverzekering**

Houd echter rekening met de hoogte van uw eigen risico.

### **Tot slot**

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

## **Bereikbaarheid**

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 uur tot 16:45 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16:45 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.