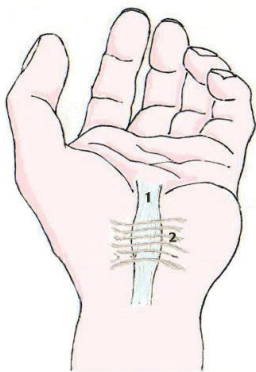


# Carpaal tunnelsyndroom (CTS)

Het carpaal tunnelsyndroom wordt veroorzaakt door een beknelling van de middelste armzenuw. Deze zenuw loopt door een soort tunnel aan de binnenkant van de pols. Dit noemen we de carpaal tunnel. Bij het carpaal tunnelsyndroom is de carpaal tunnel te nauw voor de inhoud. Deze bestaat uit buiggezen van de vingers en de middelste armzenuw.



1. Middelste armzenuw (nervus medianus)
2. Het 'dak' van de carpaal tunnel

## Voor de behandeling

- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.
- Als u hart- of longklachten heeft of medicijnen gebruikt (met name bloedverduunners) moet u dit voor de operatie aan uw behandelend arts melden.
- Verwijder **thuis** uw sieraden zoals armbandjes en ringen. Dit uit hygiënisch oogpunt, maar ook kunnen deze gaan knellen bij een eventuele (lichte) zwelling.

## De behandeling

De arts maakt een snee aan het begin van de handpalm en snijdt het 'dak' van de carpaal tunnel door, dit is een stevige band. De beknelde zenuw zal weer ruimte krijgen door deze ingreep. Tenslotte hecht de arts de wond en legt een verband aan. De operatie duurt ongeveer een kwartier tot 20 minuten. Na de operatie mag u meestal direct naar huis, maar u mag nog niet zelf autorijden.

## Het herstel

Na de operatie heeft u last van de wond. De wond bevindt zich op een plaats die u vaak beweegt en waar u zich ook gemakkelijk stoot. De pijn die u voor de operatie had is in de meeste gevallen vrijwel meteen verdwenen. Het kan maanden duren voordat u het gevoel in uw vingers weer optimaal terug heeft en de tintelingen helemaal verdwenen zijn. Het litteken in uw handpalm kan enkele maanden gevoelig blijven.

### Waar moet u op letten als u weer thuis bent?

- Na de operatie krijgt u een drukverband om uw hand en gedeeltelijk om uw pols, deze moet 48 uur blijven zitten;
- Enkele uren na de operatie is de verdoving uitgewerkt. Wanneer u thuis pijn krijgt, mag u een pijnstillert nemen. Wij adviseren u hiervoor Paracetamol 500 mg te gebruiken, tot 4x daags 1000 mg;
- Als u bloedverdunders bent gestopt dan mag u die 24 uur na de operatie weer gaan gebruiken
- of volgens voorschriften van de trombosedienst;
- Uw behandelend arts vertelt u wanneer de pleister eraf mag. Zolang de pleister erop zit moet u deze droog houden;
- Normaliter mag u 7 dagen na de operatie de wond kort afspoelen en daarna droog deppen.
- De hechtingen worden na 10 tot 14 dagen verwijderd bij Kliniek Mosaderma. U krijgt hiervoor een afspraak;
- Het is belangrijk om de dag na de operatie uw hand voorzichtig te gaan bewegen.
- Let op! Zwaar tillen, kracht zetten, wringen, vies en nat werk is niet toegestaan tot 6 weken na de ingreep.

### Oefeningen die u zelf kunt doen

- Buig en strek uw vingers volledig ieder uur, vijf minuten lang;
- Uw hand en vingers mag u gewoon gebruiken, niet belasten. En zorg ervoor dat de wond goed schoon blijft. Leg of houd uw hand in rust omhoog en laat uw hand niet hangen langs uw lichaam. Dit om zwelling te voorkomen.

### Risico's en complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Deze komen echter bijna nooit voor.

Eventuele complicaties bij een operatie van het carpale tunnelsyndroom kunnen zijn:

- Nabloedingen en infecties;
- Soms kan een klein zenuwtakje beschadigd raken, dat naar een aantal spiertjes in de duimmuis loopt. Meestal merkt u dit niet, maar soms kunnen de duim bewegingen wat gestoord raken;
- Een ernstige, maar zeer zeldzame complicatie die na de operatie kan optreden is de zogenaamde CRPS (dystrofie) van de hand. Er ontstaat dan een gezwollen, pijnlijke hand. De kleur van de hand varieert van rood tot blauw. Uw hand kan heel koud of juist heel warm aanvoelen. Het is belangrijk dat u als u deze klachten krijgt contact opneemt met uw arts, zodat deze maatregelen kan nemen.

### Contact opnemen bij complicaties

Neem contact op met Kliniek Mosaderma (ook in het weekend en avonden) als:

- De wond ontstekingsverschijnselen vertoont (erg rood of geïrriteerd ziet, zwelling, pijn, koorts)
- De temperatuur stijgt tot boven de 38.0° Celsius

## **Deze behandeling wordt geheel vergoed door uw zorgverzekering!**

Houd echter rekening met de hoogte van uw eigen risico.

### **Tot slot**

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

### **Bereikbaarheid**

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 uur tot 16:45 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16:45 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.