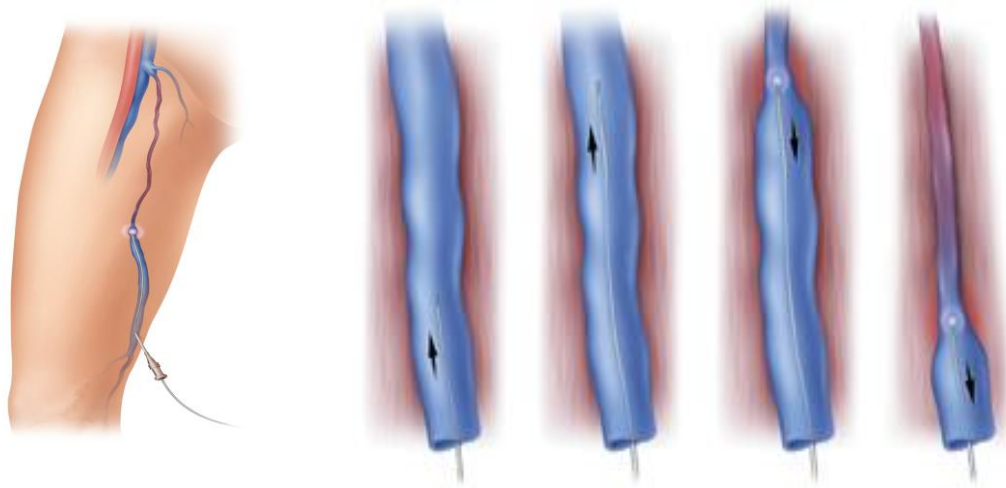


# Endoveneuze lasertherapie (EVLA)



De EVLA-methode is een poliklinische behandeling met plaatselijke verdoving waarbij spataders met behulp van laserenergie worden dichtgemaakt. De EVLA-techniek wordt vooral toegepast bij de grote spataders c.q. de stamaders. Een behandeling onder plaatselijke verdoving is niet pijnloos. Zo is het aanprikken van de ader voelbaar en de prikken van de verdoving soms branderig.

## De behandeling

De behandeling vindt poliklinisch plaats. Nadat het been is gedesinfecteerd en afgedekt met steriele lakens wordt, bij een laserbehandeling van de VSM\*, de ader juist onder of boven de knie aangeprikt met een infuusnaald. Hierna wordt een voerdraad opgeschoven in de ader. In geval van de behandeling van de VSP\*\* ligt u op uw buik en wordt de ader op de kuit aangeprikt. Over deze voerdraad wordt een introductie sheath ingebracht. Nadat de voerdraad weer is verwijderd, wordt een laserdraad ingebracht en opgevoerd naar de lies c.q. de knieholte in geval van de kuitader. Hierna wordt het gebied rondom de ader verdoofd en aansluitend wordt met behulp van laserenergie de ader verhit en afgesloten. Uiteindelijk breekt het lichaam de ader in enkele maanden tijd af. Het aanprikken van de ader en het toedienen van de verdovingsvloeistof is gevoelig, maar het opvoeren van de voerdraad is vrijwel pijnloos omdat de ader geen zenuwweefsel bevat. Na de behandeling krijgt u een compressiekous om het been die u een week moet dragen; de eerste twee dagen dag en nacht en daarna alleen overdag tenzij de specialist u anders voorschrijft.

\*VSM: stamader aan de binnenzijde van het been, VSP\*\*: stamader aan de achterkant van het been.

## **Na de behandeling**

### **Bloeduitstorting**

Soms is een bloeduitstorting zichtbaar als u de kous uittrekt. Deze bloeduitstorting verdwijnt vaak binnen 10 dagen.

### **Ontsteking**

Een typische complicatie na een endoveneuze behandeling, is het ontstaan van een ontstekingsreactie rond de behandelde ader. Deze is gekenmerkt door een trekkend gevoel in het been in het verloop van de behandelde ader. Meestal begint die ontsteking een vijftal dagen na de behandeling en verdwijnt opnieuw na enkele dagen. Mocht u bekend zijn met reuma, artrose en/of fibromyalgie, dan kan het trekkende gevoel wel eens tot drie maanden duren en is dan in wisselende mate aanwezig (tandrad fenomeen). Dit kan ook als u er niet zelf bekend mee bent, maar een familielid.

### **Trombose**

De meest gevreesde complicatie na een EVLA is het ontwikkelen van een trombose. Hierbij ontstaat er een bloedklonter in de diepe aders. Gelukkig is dat eerder zeldzaam (minder dan 1 % van de gevallen). Risicopatiënten krijgen na een behandeling preventief spuitjes (bijvoorbeeld Fraxiparine® of Clexane®) om een trombose te voorkomen.

### **Zenuwpijn**

Een andere mogelijke complicatie is het ontstaan van neuralgieën. Dit is zenuwpijn door de beschadiging van onderhuidse zenuwen.

### **Pigmentaties**

Na een behandeling van spataders kunnen huidverkleuringen of pigmentaties ontstaan. Deze bruin-okerachtige verkleuringen verdwijnen meestal na enkele weken tot maanden na de behandeling. In sommige gevallen ligt de ader vlak onder de huid. Na de behandeling is de ader dan zichtbaar en voelbaar te vergelijken met een potlood.

### **Recanalisatie**

In zeldzame gevallen is recanalisatie mogelijk. Dit betekent dat de behandelde ader na verloop van tijd weer opengaat. Daarom wordt er na 2-3 maanden een controle-echografie uitgevoerd.

### **Resultaat**

Na de behandeling zullen uw klachten, als vermoeidheid en zwaar gevoel, in het been verminderen. Soms is het nodig om resterende spataders te behandelen met sclerocompressie therapie en/of Muller flebectomie.

## **Algemene opmerkingen**

De behandeling wordt uitgevoerd in een poliklinische behandelkamer onder plaatselijke verdoving. Voor sclerocompressietherapie is verdoving niet noodzakelijk. De behandeling vindt plaats in een poliklinische behandelkamer.

### **Bij de volgende problemen na een behandeling neemt u telefonisch contact op met de kliniek**

- Als u denkt dat er sprake is van een allergische reactie, infectie of nabloeding.
- Bij optreden van abnormale zwelling en pijn in het behandelde gebied.
- Bij verdenking van trombose. U kunt dit herkennen als een dik, rood, glanzend been.
- Temperatuur boven de 38,5 °C.
- Heftige pijn die niet verdwijnt na het gebruik van Paracetamol.
- Elke andere gebeurtenis waar u zich zorgen over maakt of wanneer u vragen heeft.

### **Bereikbaarheid**

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 uur tot 17:00 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 17:00 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.