

# Wig excisie

Wanneer u veel klachten ondervindt door een ingegroeide teennagel kan er een wig-excisie worden toegepast. Hierbij wordt behalve de nagel ook het nagelbed smaller gemaakt.

## Voor de behandeling

U hoeft niet nuchter te zijn voor deze ingreep. Dit betekent dat u gewoon kunt eten en drinken voordat u naar de kliniek komt. Ook eventuele medicijnen kunt u op de gebruikelijke wijze innemen.

Wanneer u bloed verdunnende medicijnen gebruikt geeft u dit aan bij het maken van de afspraak. U krijgt dan te horen of u een aantal dagen voor de ingreep moet stoppen met het innemen van deze medicijnen.

Het is goed om bij elk bezoek een actueel overzicht van uw medicijnen te hebben. Deze is verkrijgbaar bij uw eigen apotheek.

## De behandeling

De behandeling vindt plaats onder lokale verdoving. De verdovingsprik wordt aan beide zijanten van de teen gegeven en kan gevoelig zijn. Wanneer deze goed is ingewerkt zal de arts de ingreep beginnen. Hierbij wordt er een kleine snee in het nagelbed van de grote teen gemaakt en zal de nagel versmallen. De wond hoeft niet gehecht te worden en wordt met een vet gaasje met drukverband verbonden.

## Mogelijke bijwerkingen/complicaties

Over het algemeen kent deze excisie weinig complicaties. Het is normaal dat de teen na de ingreep wat blauw kan worden en wat kan zwellen. Dit hoort bij een normale wondgenezing.

Na ongeveer 1,5 tot 2 uur is de verdoving uitgewerkt en kan uw teen pijn doen. We adviseren voor die tijd pijnstilling in te nemen, paracetamol 500 mg. U mag hier tot vier maal daags twee tabletten van innemen.

Na twee dagen mag u het drukverband verwijderen. Deze zit dan vaak vast en mag onder de douche of kraan los gespoeld worden. De wond onder geen beding weken.

Er bestaat een kleine kans dat de nagel toch weer aan de rand aangroeit, waardoor deze weer in de huid kan ingroeien. Een nieuwe ingreep is dan noodzakelijk.

## Na de behandeling

- Geadviseerd wordt om de wond aan de lucht te laten drogen. Als de wond nog wat lekt mag er een pleister of een gaasje op.
- Houd de voet de eerste 2 dagen hoog, dit voorkomt zwelling.
- Lopen op uw voet mag, maar beperk dit de eerste 2 dagen zoveel mogelijk.

- Niet in bad gedurende 2 weken
- Niet zwemmen gedurende 2 weken
- Niet autorijden gedurende 2 weken
- Intensief sporten gedurende 2 weken vermijden
- Intensieve lichamelijke arbeid gedurende 2 weken vermijden

### **Vergoeding door de zorgverzekering**

De excisie van een bepaalde huidafwijking wordt vergoed uit uw basisverzekering wanneer deze medisch geïndiceerd is.

Indien de behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar, houdt u dan rekening met de hoogte van uw eigen risico.

### **Contact opnemen bij eventuele complicaties**

Bij de volgende problemen neemt u telefonisch contact op met de kliniek:

- Als u denkt dat er sprake is van een allergische reactie, infectie of nabloeding;
- Bij optreden van abnormale zwelling en pijn in het behandelde gebied;
- Koorts boven de 38,5 °C;
- Heftige pijn die niet verdwijnt na het gebruik van Paracetamol;
- Elke andere gebeurtenis waar u zich zorgen over maakt of wanneer u vragen heeft.

### **Tot slot**

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

### **Bereikbaarheid**

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 uur tot 16:45 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16:45 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.