

# Contact allergologisch onderzoek

U heeft in overleg met uw dermatoloog besloten om onderzoek te laten doen naar een mogelijke contactallergie. In deze informatiefolder kunt u de gang van zaken rondom contactallergisch onderzoek rustig nalezen.

## Voor de behandeling

In de periode voorafgaande aan het onderzoek en tijdens het onderzoek:

- De rug niet aan zonlicht of hoogtezon blootstellen (minimaal 2 weken);
- De rug niet insmeren met hormoonzalven of crèmes (minimaal 3 dagen);
- De rug niet insmeren met verzorgende eigen producten (minimaal 1 dag);
- Geen geneesmiddelen gebruiken die de afweer onderdrukken zoals prednison of ciclosporine (Neoral);
- Geen antihistaminica gebruiken: 5 dagen voor het onderzoek stoppen met het gebruik ervan.

## De eerste afspraak

Op de eerste dag van de behandeling worden op uw rug teststrips geplakt met stoffen waarvoor u allergisch kunt zijn. Bij vrijwel iedereen wordt de standaardreeks getest met de meest voorkomende allergenen (allergie opwekkende stof) dit zijn bijvoorbeeld: metalen, rubber, bestanddelen van cosmetica of huidverzorgingsproducten, geneesmiddelen, lijmsorten en planten.

Het is mogelijk dat de dermatoloog u gevraagd heeft om eigen producten mee te nemen om te testen. Dit zijn producten waarmee uw huid de laatste tijd in aanraking is geweest. Producten die bedoeld zijn om op de huid te blijven, hierbij kunt u denken aan: dag/nachtcrème deodorant, oogschaduw bodylotion of homeopathische smeersels. Producten als shampoo, douche gel, zeep, wasverzachter en wasmiddel kunnen niet worden getest.

## De tweede afspraak

Na 48 uur worden de teststrips verwijderd, de assistente tekent met een stift op uw rug aan waar de allergenen gezeten hebben (houd u er rekening mee dat deze stift kan afgeven op uw kleding). Op deze dag kunnen al reacties op uw rug zichtbaar zijn maar dit hoeft niet. Bij een allergische reactie op één of meer van de stoffen, verschijnt er een rode jeukende vlek (soms met blaasjes) op de testplaats.



### De derde afspraak

Op dag 4 of dag 5 beoordeelt de dermatoloog de testresultaten en bespreekt ze met u.



### Waar dient u rekening mee te houden tijdens het onderzoek

- Tijdens het onderzoek mag u uw rug niet blootstellen aan de zon of aan de zonnebank;
- Uw rug mag niet nat worden: NIET douchen, baden en zwemmen;
- Probeer overmatig transpireren te voorkomen;
- Vermijd zware lichamelijke arbeid;
- Als een pleister loslaat of omkrult kunt u deze met een pleister vastplakken;
- Na het aflezen van de test door de dermatoloog mag weer gestart worden met de anti jeuk medicatie, tenzij anders met de dermatoloog afgesproken.

### Bijwerkingen

De test is veilig, er treden zelden bijwerkingen op. Wel kunt u jeuk voelen wanneer er een positieve reactie is. U mag niet krabben of de testpleister verwijderen, dit kan de test verstoren.

Indien u mogelijk zwanger bent of borstvoeding geeft, meldt dit dan aan de arts. Er zijn onvoldoende gegevens over de schadelijkheid van de stoffen die tijdens het allergieonderzoek gebruikt worden voor de ongeboren vrucht en de borstvoeding.

### Na de behandeling

Een positieve reactie van een plakproef verdwijnt doorgaans binnen één à twee weken.

Als na het aflezen van de test nog een reactie optreedt kunt u altijd contact met ons opnemen op het telefoonnummer van Kliniek Mosaderma (045-5283297).

Ook indien u nog vragen heeft horen wij graag van u.

### Vergoeding door de zorgverzekeraar

De behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Houdt u hierbij rekening met de hoogte van uw eigen risico.

### Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf

suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

### **Bereikbaarheid**

U kunt ons van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 uur tot 16:45 uur, bereiken via telefoonnummer 045-2080887. Uitsluitend voor spoedeisende gevallen, kunt u na 16.45 uur en in het weekend contact opnemen met de spoedlijn, 06-86895787.