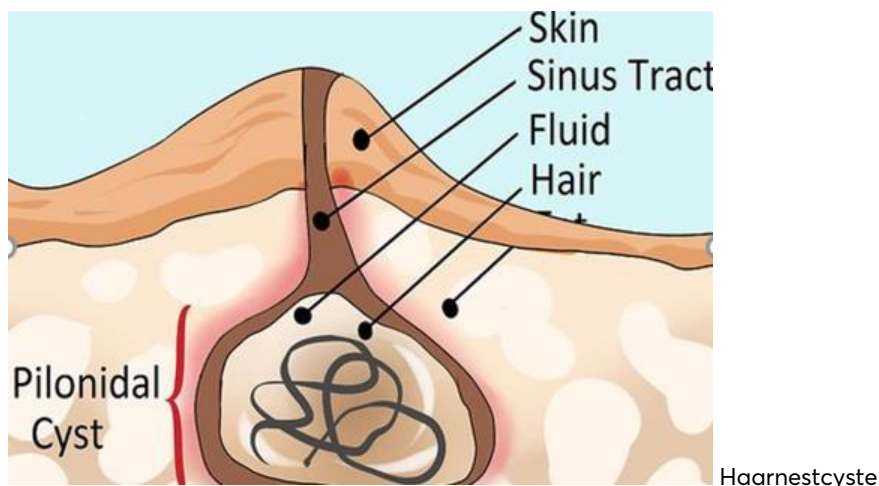


Lasertherapie bij een haarnestcyste (sinus pilonidalis)

Wat is een haarnestcyste?

Een haarnestcyste wordt ook wel sinus pilonidalis genoemd en is een chronische ontstekingsreactie. Het ontstaat vooral bij mannen tussen de 20 en 40 jaar. De haarnestcyste kan pijnlijk en hinderlijk zijn en zorgt daarnaast veelal voor ongemak. Een haarnestcyste betreft een holte onder de huid die meestal gelegen is tussen de bilspleet of aan de bovenkant van de bilspeet. De holte heeft verbindingen naar de huid welke te zien zijn als kleine gaatjes in de huid. De haarnestcyste kan tot ontstekingen leiden, omdat zich in de cyste veelal haren met vocht of pus bevinden.



Hoe ontstaat een haarnestcyste?

Hoe een haarnestcyste ontstaat is niet geheel duidelijk. Het komt veel voor in behaarde gebieden met name in de bilspleet, waarbij gedacht wordt dat de haren van buitenaf ingroeien. Als overbeharing een rol speelt, kan laserontharing aanvullend een uitkomst bieden.

Risicofactoren:

- (Over)beharing
- Overgewicht
- Mannelijk geslacht
- Kaukasische ras
- Zittend beroep

De innovatieve laserbehandeling

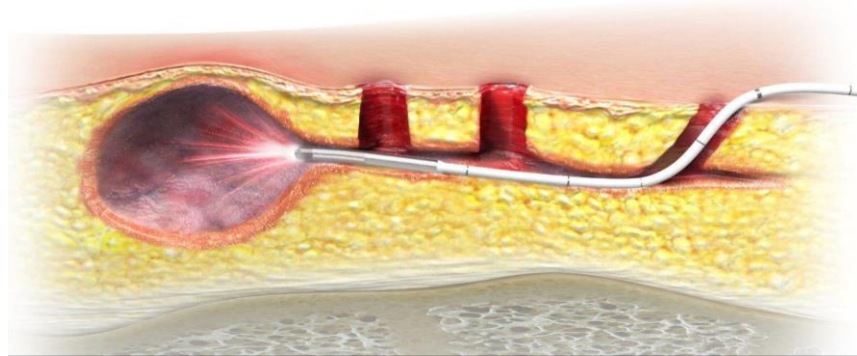
Een innovatieve manier om een haarnestcyste te behandelen is met een laserbehandeling. De laserbehandeling vindt poliklinisch plaats onder lokale verdoving. Op de dag van de behandeling meldt u zich aan de balie, waarna de medewerker u wijst waar u mag plaatsnemen in de wachtkamer. U neemt op de dag van de behandeling de behandelovereenkomst ondertekend mee en mag deze afgeven aan de baliemedewerker.

In de behandelkamer neemt u plaats op de behandelbank. Wanneer er haren aanwezig zijn in het te behandelen gebied, worden deze eerst geschoren. Vervolgens worden steriele doeken in het gebied aangebracht. Lokale verdoving wordt toegediend met een prikje, de vloeistof kan wat branderig aanvoelen. Met een huidbiopt worden enkele millimeter grootte gaatjes in de huid gemaakt waarna de holte, de opening in de huid, schoongemaakt wordt. Via de opening wordt een speciale laserdraad in de huid in de haarnestcyste geschoven. De laserdraad geeft vervolgens gecontroleerde laser-energie in de vorm van hitte af. De laserdraad zal door de behandelaar langzaam naar buiten toe worden getrokken, waarbij de holtes met hitte worden behandeld. Door het gebruik van de laser zullen de open verbindingen binnen ongeveer 6 weken sluiten.



Laserdraad

Bron: <https://www.biolitec.com/en/products/coloproctology/silac.html>



Behandeling van sinus pilonidalis met laser

Voordelen van de laserbehandeling

Het voordeel van de laserbehandeling is dat in tegenstelling tot het uitsnijden van de haarnestcyste, dagelijkse activiteiten weer snel hervat kunnen worden. Er ontstaan namelijk geen grote wonden. Daarmee is ook de kans op complicaties (wondinfecties, nabloedingen) aanzienlijk kleiner. Ook bent u na de behandeling mobiel en mag u zitten of liggen op de wondjes. Daarnaast heeft de laserbehandeling als voordeel dat de haarnestcyste geneest en de kans op het terugkeren van de klachten minder groot is. In sommige gevallen is een aanvullende ontharingsprocedure gewenst.

Voorbereiding op de behandeling

- Bent u overgevoelig voor injectievloeistof, jodium of pleisters, geef dit dan van tevoren door aan uw behandelaar. Ook verzoeken wij u bloed verdunnende medicatie bij de behandelaar bekend te maken.
- Er wordt geadviseerd om een makkelijk zittende broek aan te doen voor na de behandeling.
- We raden u aan iemand mee te nemen op de dag van de behandeling, u mag namelijk niet zelf naar huis rijden in verband met het toedienen van verdovingsvloeistof.
- Het advies is om voor de ingreep thuis te douchen. Gebruik op de dag van de behandeling geen crèmes, lotion of badolie, anders blijven de verbandmaterialen niet goed zitten.

Na de behandeling

Direct na de behandeling wordt de wond verbonden. Aangezien de behandeling poliklinisch plaatsvindt, mag u na de behandeling weer naar huis. Het wondverband dat aangebracht is na de ingreep kan nat worden of doorlekken, door de nog in het behandelde gebied aanwezige verdovingsvloeistof soms vermengd met enig bloed.

Thuis spoelt u de wond dagelijks één keer per dag schoon onder de douche. De waterstraal van de douchekop kunt u hiervoor rechtstreeks op de wondjes richten. Daarna dekt u de wond af met verband.

De wonden dienen twee weken open te blijven om overtollig vocht te kunnen verwijderen en het genezingsproces te versnellen. Om dit te realiseren moet u één keer per dag de wond openhouden door met een wattenstokje in de openingen te gaan die door de behandelaar gemaakt zijn.

Er wordt geadviseerd de eerste week geen zware lichamelijke arbeid te verrichten en niet te sporten. U voelt zelf het beste aan of bepaalde activiteiten klachten geven.

Pijn

De eerste dagen na de behandeling kunnen er pijnklachten optreden. Hiervoor volstaan doorgaans milde pijnstillers in de vorm van paracetamol.

Complicaties

Bij iedere behandeling kunnen complicaties optreden. Aangezien er sprake is van een open wond is er een kans op een bloeduitstorting en in zeldzame gevallen een nabloeding, vochtverlies, abcesvorming of wondinfectie. Omdat de wond opgelaten wordt, komen er echter nauwelijks wondinfecties voor. De wondgenezing kan littekenweefsel (wild vlees) tot gevolg hebben. Daarnaast is het mogelijk dat de haarnestcyste niet na één behandeling gesloten is, waarbij in overleg met de behandelaar een tweede behandeling nodig kan zijn. Soms is een aanvullende ontharingsprocedure gewenst.

Wanneer moet u contact opnemen met Kliniek Mosaderma?

- Neemt u contact op met uw behandelaar wanneer er sprake is van een allergische reactie, infectie of nabloeding
- Bij het optreden van abnormale zwelling en pijn in het behandelde gebied
- Temperatuur boven de 38,5 graden Celsius.
- Heftige pijn die niet verdwijnt na gebruik van paracetamol

Tot slot

Wij zullen ons zo goed mogelijk inzetten om uw verblijf in onze kliniek voor u zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Hierbij staan we altijd open voor kritiek, suggesties of opmerkingen, waardoor de kwaliteit van zorgverlening verbeterd kan worden. Wanneer u tijdens uw verblijf suggesties of opmerkingen heeft, schroom dan niet deze met de arts of een van de assistentes te bespreken.

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met Kliniek Mosaderma. Op maandag tot en met vrijdag zijn wij te bereiken tussen 8.00-17.00 uur via het telefoonnummer 045-2080887. Ook kunt u dit nummer raadplegen wanneer u vragen heeft over uw herstel of wanneer u zich hier zorgen over maakt.